



Jestaun hakiak manu lokál

Matadalan ba fasilitadór sira | Novembru 2020



Konteúdu

Saida maka ita presiza hodi prepara ba formasaun?.....	3
Oráriu formasaun ba formadór kona-ba jestaun hakiak manu lokál	4
Matadalan ba hakiak manu lokál.....	5
a) Objetivu jerál.....	5
b) Knaar sira	5
c) Matadalan ida ne'e ba sé?	5
d) Oinsá atu uza matadalan ida ne'e?.....	6
e) Prátika xave atu promove	6
Sesaun 1: Introdusaun ba formasaun	7
Sesaun 2: Introdusaun jerál kona-ba hakiak manu lokál iha Timor-Leste.....	8
a) Tanbasá maka ita hakiak manu? –.....	8
b) Siklu moris manu sira nian	9
c) Predadór sira.....	11
Sesaun 3: Modelu no jestaun ba manu luhan	13
a) Vantajen husi harii manu luhan	13
b) Konsiderasaun wainhira harii manu luhan	15
Sesaun 4: Hahán no nutrisaun ba manu sira	18
a) Nutrisaun ba manu sira.....	18
b) Halo rasaun hahán ba manu sira	20
Sesaun 5: Moras no jestaun ba saúde	22
Sesaun 6: Nutrisaun no benefísiu husi manu-tolun	25
Sesaun 7: Papél feto no mane nian iha jestaun hakiak manu lokál	28
Sesaun 8. Rejistu	31
Referénsia sira.....	33

Saida maka ita presiza hodi prepara ba formasaun?

Materiál no ekipamentu

- Lista partisipante
- Tape
- Metaplan
- Kadernu
- Lapizeira
- Folder ba partisipante sira
- Goma (bantex)
- Manu-tolun kulit
- Batar musan 1 kg
- Fore-keli musan 1 kg
- Masin mineral plastik kiik ida
- Ai-kafé musan 1 kg
- Ai-kafé tahan
- Mákina grinder
- Fitakola

Job aids

- Fotografias kona-ba sistema hakiak manu iha Timor-Leste
- Filme kona-ba vasinasaun

Lista ba handout

Oráriu formasaun ba formadór kona-ba jestaun hakiak manu lokál

Loron 1		Loron 2	
Oras	Atividade	Oras	Atividade
08:00-08:30	Rejistu partisipante sira	08:00-08:30	Rejistu partisipante sira
08:30-09:00	Abertura	08:30-09:00	Revizaun materia Loron 1 nian
09:00-09:30	Pre-test	09:00-10:00	Sesaun 5: Moras no jestaun ba saúde
09:30-09:45	Merenda dadeer	10:00-10:15	Merenda dadeer
09:45-10:45	Sesaun 1: Introdusaun	10:15-11:00	Reflesaun kona-ba vasinasaun
10:45-12:00	Sesaun 2: Obstakulu prinsipál hakiak manu lokál	11:00-12:30	Sesaun 6: Nutrisaun no benefisú husi manu-tolun
12:00-13:00	Han meuidia	12:30-13:30	Han meuidia
13:00-15:00	Sesaun 3: Modelu no jestaun ba manu luhan	13:30-14:30	Sesaun 7: Papél feto no mane nian
15:00-15:15	Merenda lokraik	14:30-15:30	Sesaun 8: Rejistu monitorizasaun
15:15-17:00	Sesaun 4: Hahán no nutrisaun ba manu sira	15:30-16:00	Pos-test
		16:00-16:30	Planu asaun
		16:30-16:45	Enseramentu formasaun

Matadalan ba hakiak manu lokál



a) *Objetivu jerál*

- Hakiak-na'in sira hasa'e sira nia koñesimentu kona-ba hakiak manu lokál liu husi jestaun manu luhan ne'ebé dí'ak no mós kuidadu manu nia nutrisaun no saúde
- Hakiak-na'in sira aplika sira nia koñesimentu hodi hakiak manu lokál tuir sistema semi-intensivu
- Hakiak-na'in sira aumenta sira nia produsaun manu lokál hodi nune'e bele hetan rendimentu no mós konsume iha família hanesan fonte proteína importante ida.

b) *Knaar sira*

Depoide tuir formasaun ba formadór sira, tékniku veterináriu, pekuária no estensionista sira sei organiza no hamutuk halo formasaun kona-ba jestaun hakiak manu lokál ba grupu hakiak-na'in sira.

Ofisiál programa TOMAK iha munisípiu sei akompañia treinamentu no fó assisténsia tékniku, organiza materiál sira ne'ebé presiza ba apoiu iha formasaun, no koordena hamutuk ho pesoál MAP nian hodi asegura katak hakiak-na'in sira (feen ho la'en) partisipa iha treinamentu hamutuk.

c) *Matadalan ida ne'e ba sé?*

Matadalan ida ne'e uza husi tékniku veterinária no mós ba tékniku pekuária no estensionista sira hodi fó formasaun ba hakiak-na'in sira.

d) Oinsá atu uza matadalan ida ne'e?

Matadalan ida ne'e iha sesaun ualu no kada sesaun ida iha nia objetivu ne'ebé atu atinji depoisde formasaun, no mós iha instrusaun atu guia fasilitadór sira hodi fasilita formasaun ne'ebé partisipatóriu ba hakiak-na'in sira.

Iha kada sesaun, iha mensajen xave balu atu promove ba hakiak-na'in sira. Fasilitadór sira tenke lee no kompriende didi'ak mensajen xave husi kada sesaun hodi bele esplika ba participante sira ho klaru. Iha mós informasaun adisionál kona-ba aspetu tékniku, nutrisaun no mós parte jéneru nian.

e) Prátika xave atu promove

Durante formasaun ida ne'e, importante katak fasilitadór sira promove no reforsa hakiak-na'in sira halo pratika xave tuir mai ne'e:

- Feto no mane servisu hamutuk hodi ajuda halo manu luhan
- Feto no mane servisu hamutuk hodi prepara manu nia hahán no fó han loro-loron
- Feto no mane halo planu atividade hamutuk kona-ba sé maka halo saida iha atividade ba manu luhan nian (inklui hamoos manu luhan, nsst.)
- Feto no mane servisu hamutuk hodi halo monitorizasaun ba manu luhan hodi nune'e sira bele hatene kona-ba número manu inan no aman ne'ebé sira iha, número manu-tolun sira fa'an no konsume, no número manu ne'ebé moras no mate
- Feto no mane bele identifika moras ne'ebé hada'et iha sira nia manu, no kontaktu ba tékniku veterináriu sira se sira haree sintoma moras ruma
- Feto no mane koordena ho tékniku veterináru hodi halo vasinasaun ba moras *Newcastle (Newcastle Disease* ka ND) kada Marsu, Jullu no Novembru

Sesaun 1: Introdusaun ba formasaun

Objetivu:	Depois de sesaun ida ne'e, participante sira sei hatene kona-ba: <ul style="list-style-type: none">• Ambiente ba formasaun no mós kria relasaun ne'ebé di'ak entre formadór tékniku no to'os-na'in sira• Espetasaun husi participante sira iha formasaun ida ne'e• Participante sira nia koñesimentu antes no depois de formasaun ida ne'e
Durasaun:	Minutu 60 (oras 1)
Metodolojia:	Jogus, apresentasaun no diskusaun
Materia apoiu:	Metaplan ho kór oioin, goma (bantex), spidol, tape, flipchart & standing board

Etapa fasilitasaun:

- Fasilitadór leno sai konteúdu ba formasaun (kada sesaun nia topiku) no mós ho nia objetivu sira.
- *Koñese malu.* Konvida participante sira hotu hodi hamriik no halo kabuar depois hahú husu ema ida nia naran saida, nia husi ne'ebé, no nia iha manu ka la'e? Ema ne'e tenke responde ba perguntas depois 'soe bola' ba participante ida fali hodi responde ba perguntas tolu ne'e. Continua to'o participante sira hotu halo introdusaun badak.
- *Hatene naran.* Depois, fahe tape ba participante sira hotu. Husu participante sira hotu hakerek sira nia naran ho letra boot no taka iha sira nia faru/roupa oin. Durante formasaun, fasilitadór sira sei uza ida ne'e atu bele bolu participante sira ho sira nia naran.
- *Espetasaun.* Fahe metaplan no spidol ba kada participante. Depois husu ba participante sira kona-ba saida maka sira nia espetasaun husi formasaun ida ne'e? Husu sira atu hakerek sira nia espetasaun iha metaplan, depois foti sira nian resposta no taka iha flip chart.
- *Reglamentu ba formasaun:* Fasilitadór husu ba participante atu temi sai regulamentu ne'ebé presiza durante sesaun formasaun ida ne'e. Fasilitadór bele hahú uluk ho ezemplu (porzemplu: ema hotu-hotu iha direitu atu ko'alia no partisipa iha formasaun ne'e, no wainhira ema ida ko'alia, ema seluk tenke rona nia).

Sesaun 2: Introdusaun jerál kona-ba hakiak manu lokál iha Timor-Leste

Objetivu:	Depois de sesaun ida ne'e, partisipante sira sei hatene kona-ba: <ul style="list-style-type: none"> • Benefísiu husi hakiak manu • Siklu moris manu nian • Obtakulu prinsipál wainhira ema hakiak manu iha Timor-Leste • Predadór ne'ebé baibain han manu no manu-tolun no deskreve asaun xave atu prevene • Kauza prinsipál rua ne'ebé bele afeta ba produsaun manu lokál iha Timor-Leste
Durasaun:	Minutu 60 (oras 1)
Metodolojia:	Husu no hatan, diskusaun grupu, apresentasaun
Materia apoiu:	Metaplan ho kór oioin, goma (bantex), spidol, flipchart & standing board, poster siklu moris manu nian, foto percentajen manu nian moris
Preparasaun molok sesaun:	Hakerek iha flipchart pontu prinsipál kona-ba benefísiu husi hakiak manu

Etapa fasilitasaun:

a) *Tanbasá maka ita hakiak manu?* –

- Fasilitadór fahe metaplan no spidol ba kada partisipante.
- Husu ba partisipante sira: *Tanbasá maka ita hakiak manu?*
- Husu partisipante sira hodi hakerek ou pinta sira nia resposta iha metaplan. Fó tempu uitoan ba partisipante sira hodi hanoin no hakerek sira nia resposta.
- Depois husu ba partisipante sira lee sai sira nia resposta ida-idak. Wainhira iha resposta ruma ne'ebé ladún klaru, fasilitadór bele husu klarifikasaun husi partisipante ida ne'ebé resposta.
- Depoisde lee sai, fasilitadór foti resposta iha metaplan hodi ba taka iha flipchart.
- Fasilitadór konvida fila fali partisipante hodi haree fila fali sira nia resposta ne'ebé taka ona iha flipchart. Depois loke flipchart ida fali ne'ebé prepara ona molok sesaun kona-ba benefísiu husi hakiak manu. Fasilitadór bele nota de'it benefísiu husi hakiak manu ne'ebé partisipante sira seidak temi sai.
- *Benefísiu husi hakiak manu:*
 - Tempu badak osan bele tama (liuhusi fa'an manu no manu-tolun)
 - Fasil atu fa'an, la presiza hanoin barak kompara ho fa'an bibi no fahi

- Hakiak manu ne'e la'ós buat foun, ida ne'e eziste tiha ona iha ita nia moris baibain
 - Hakiak-na'in sira hatene no iha ona esperiénsia hakiak manu
 - La presiza osan boot hodi investe
 - Na'an manu no manu-tolun mak ai-han ne'ebé iha nutrisaun di'ak ba família, liuliu ba inan isin rua no labarik ki'ik sira.
- Halo sumáriu badak kona-ba benefísiu ba hakiak-na'in sira husi atividade hakiak manu.

b) Siklu moris manu sira nian

- Depois de diskusaun kona-ba tanba saida maka ita hakiak manu, fasilitadór fahe partisipante sira ba grupu. Fahe grupu bele halo hahú sura número no partisipante sira ne'ebé número hanesan bele sai grupu ida. Depende ba total número partisipante , baibain grupu ida bele kompostu husi ema nain 4-5 hanesan nune'e.
- Fahe flipchart no spidol ba kada grupu.
- Fasilitadór sira husu ba grupu sira hodi halo dezeńu ba faze siklu moris manu nian, husi faze manu-tolun to'o sai adultu. Husu grupu sira atu halo diskusaun hamutuk kona-ba faze moris ba manu sira hodi bele halo dezeńu.
- Wainhira grupu sira halo diskusaun, fasilitadór la'o hale'u ba grupu sira hodi ajuda sira karik iha problema kona-ba halo dezeńu.
- Wainhira grupu sira remata ona diskusaun, husu ba grupu sira hodi halo apresentasaun ba sira nian diskusaun.
- Depoisde diskusaun fasilitadór taka poster siklu moris manu nian, no esplika parte hotu iha figura tuir mai ne'e:



Figura 1: Siklu moris manu nian

- Manu inan ho idade semana 18-20 hahú tolun ona
- Manu inan prodús manu-tolun 10-12 tolun kada luut
- Manu inan prodús tolun durante loron 12-20 to’o nia luut nakonu depois hahú periodu ‘inkubasaun’ (dezenvolvimentu iha manu-tolun laran)
- Manu inan luut manu-tolun to’o loron 21, depois manu-tolun nakfera no sai manu oan
- Baibain 79-90% manu-tolun nakfera tuir tempu (katak se la nakfera ho tempu hanesan)
- Manu oan sira ne’e sei hamutuk ho manu inan durante fulan 2.
- Depoide esplikasaun kona-ba kada faze iha siklu moris manu nian, halo dezeńu iha flipchart ne’ebé hatudu manu-tolun nakfera ida, manu oan ho idade ki’ik (semana 0-6), manu oan ho idade boot (semana 6-20), no manu adultu ida.
- Iha dezeńu ida ne’e, aumenta dadus kona-ba percentajen husi manu ne’ebé sobrevive (sei moris) uza informasaun tuir mai ne’e:

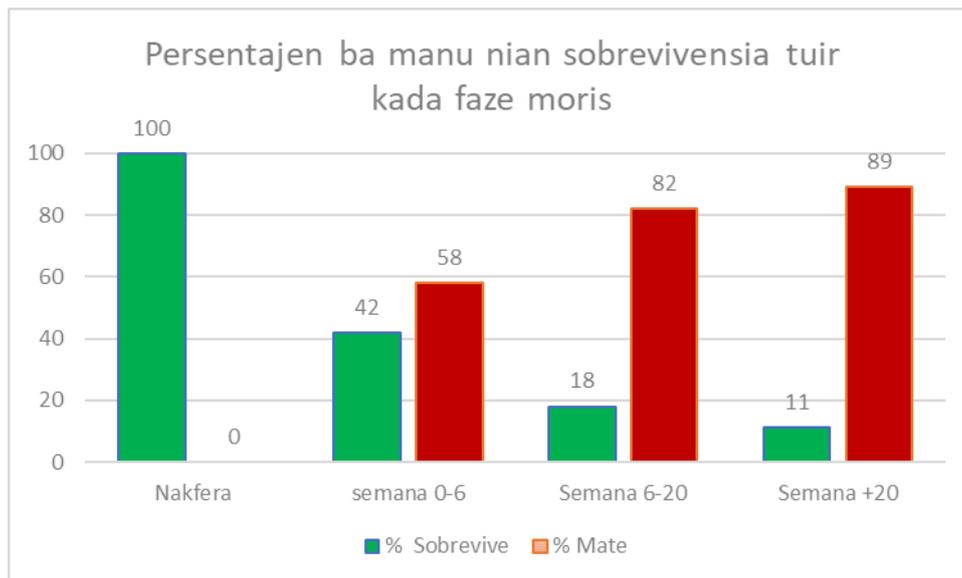


Figura 2: Manu nian percentajen moris no mate tuir rezultadu peskiza hala’o ona iha Timor-Leste husi KADI Kapasidade (2019)

- Manu inan luut dala tolu durante tinan ida no kada luut prodús manu-tolun 12. Entaun manu inan bele prodús manu oan 36 ($12 \times 3 = 36$) kada tinan
- Wainhira manu-tolun nakfera, baibain 100% manu oan sei moris
- Husi totál manu oan, 42% sei moris to’o idade semana 0-6 (58% mate)
- Manu oan 18% de’it sei moris to’o idade semana 6-20 (82% mate)
- So de’it 11% husi manu oan totál sei moris to’o idade semana 20+ (adultu)

- Loke flipchart no husu ba partisipante sira: *Tanba saida manu oan barak sei mate, no manu balu de'it kontinua moris to'o sai adultu/boot?* Hakerek partisipante sira nia resposta iha flipchart (ez. animál seluk oho, moras kona, nst.).
- Depois husu partisipante sira: *Se karik manu 11% de'it moris to'o fulan 4-5 ba leten (no manu oan barak liu mate), saida mak impaktu ba ita nia família?* Fasilita diskusaun iha grupu boot durante minutu 5-10 no enkoraja partisipante sira atu hanoin kona-ba impaktu ekonomiku no mós impaktu ba nutrisaun família nian.

c) Predadór sira

- Fasilitadór fahe metaplan ida no spidol ba kada partisipante, no husu sira hodi hakerek ka pinta saida maka sira hatene kona-ba predadór (animál ne'ebé han fali animál seluk) ba manu no manu-tolun no mós husu sira hodi fó ezemplu. Iha parte ida ne'e, fasilitadór bele la'o hale'u hodi hodi konfirma katak partisipante sira kompriende predadór mak saida.
- Iha grupu boot, husu ba partisipante sira atu temi sai saida maka sira hakerek, depois taka sira nia resposta ba iha flipchart.
- Konvida partisipante sira hodi haree fila fali resposta ne'ebé sira fó no depois halo diksusaun no sumáriu badak kona-ba predadór ne'ebé maka eziste iha sira sira nia rai.
- Depois uza fali flipchart ho partisipante sira nia imajen/liafuan kona-ba predadór sira hodi esplika pontu tuir mai ne'e:
 - Predadór nu'udar animál sira ne'ebé han manu no nia tolun iha Timor-Leste.
 - Baibain, predadór sira oho manu wainhira manu oan idade sei kí'ik (semana 0-6) no wainhira sira seidak bele halai makaas, haksoit ka semo.
 - Animál predadór sira maka hanesan: busa, asu, samea, laho, manu makikit. Ema na'ok-teen mos konsidera tama iha kategoria predadór.
 - Ita bele identifika problema ho predadór liuhusu observaun simples ba manu nia luut, wainhira ita haree lakon manu oan ida ka rua iha dadeer dadeer.
 - *Busa* sira bele ataka manu oan sira iha tempu saida de'it, liuliu iha tempu nakaras nomós iha dadeer saan nakukun.
 - *Asu* baibain buka sira nian hahán iha dadeer saan nakukun.
 - *Laho* no *samea* sempre sai liu durante kalan.
 - *Manu makikit* sempre ataka manu sira duran loron matan, no makikit sai nu'udar predadór boot iha área rurál sira.
 - Iha fatin ida-idak, ita sei hasoru predadór balu (bele hanesan, bele la hanesan) ne'ebé oho manu sira.
 - Tanba ne'e, ita presiza harii manu luhan ne'ebé dí'ak (asegura laiha kuak kí'ik iha manu luhan) hodi redús perigu husi predadór ba manu sira.

- Fó oportunidade ba partisipante atu halo diskusaun kona-ba sira nia esperiénsia ho predadór sira, depois halo sumáriu badak ba partisipante sira uza mensajen xave iha kraik. Depois taka sesaun.

Mensajen xave husi sesaun ida ne'e

- Iha benefísiu oioin ba hakiak-na'in sira husi atividade hakiak manu inklui bele fa'an manu no manu-tolun atu hetan osan. Bele mós han iha família hanesan fonte proteína (ai-han haburas), liuliu ba inan isin rua no labarik kí'ik sira.
- Durante siklu moris manu nian, iha faze balu ne'ebé ita baibain lakon manu oan no manu. Maioria manu oan mate iha semana 0-6 primeiru. So de'it 11% husi manu sira kontinua moris to'o sai adultu (semana 20+). Ida ne'e iha impaktu ba ita nia ekonomia no nutrisaun família nian.
- Predadór sira (hanesan busa, asu, laho, samea) sai nu'udar ameasa boot ba manu sira no bele han manu oan barak. Tanba ne'e, importante ba ita atu harii manu luhan ne'ebé dí'ak hodi proteje manu sira.

Sesaun 3: Modelu no jestaun ba manu luhan

Objetivu:	Depois de sesaun ida ne'e, participante sira sei hatene kona-ba: <ul style="list-style-type: none">• Benifisiu husi harii manu luhan ne'ebé di'ak liu• Forma no jestaun manu luhan ne'ebé di'ak
Durasaun:	Minutu 120 (oras 2)
Metodolojia:	Husu no hatan, vizualizasaun, observasaun no diskusaun grupu, apresentasaun
Materia apoiu:	Metaplan ho kór oioin, goma (bantex), spidol, flipchart & standing board, dezeñu sistema hakiak manu luhan
Preparasaun molok sesaun:	Prepara flipchart kona-ba konsiderasaun wainhira harii manu luhan (tau kada konsiderasaun iha surat ida)

Etapa fasilitasaun:

a) Vantajen husi harii manu luhan

- Fasilitador fahe participante sira ba iha grupu ki'ik tolu.
- Fahe materia tuirmai ne'e ba kada grupu: flipchart tahan ida, spidol nomós dezeñu diferente ba sistema hakiak manu. Grup 1 sei simu dezeñu manu ne'ebé hakiak iha ai-leten, la uza manu luhan. Grup 2 simu dezeñu manu ne'ebé hakiak iha luhan ne'ebé halo husi luhan ki'ik (raga laran). Grup 3 simu dezeñu manu ne'ebé hakiak iha luhan ne'ebé MAP se promove.

Grup 1: Hakiak manu iha ai-leten, la uza manu luhan



Grupu 2: Hakiak iha luhan ki'ik/raga laran



Grupu 3: Hakiak manu iha luhan ne'ebé rekomenda husi MAP



- Husu ba grupu sira atu halo diskusaun kona-ba pontu tuir mai ne'e no hakerek sira nia resposta iha flipchart:
 - Vantajen no dezvantajen husi sistema hakiak tuir dezeńu ne'ebé simu
- Durante grupu diskusaun, fasilitadór sira bele akompañã grupu no fó apoiu wainhira prezisa. Wainhira tempu diskusaun to'o ona, bolu grupu sira hodi apresenta fali sira nia diskusaun ba grupu boot.
- Depoizde grupu sira hotu halo ona apresentasaun, fó oportunidade ba diskusaun iha grupu boot. Halo sumáriu badak no reforsa fali vantajen no desavantajen husi sistema ida-idak.
- Husu partisipante sira, atu hili sistema hakiak manu rua ne'ebé sira hanoin di'ak liu.
- Iha grupu boot, husu ba partisipante sira: *Tanba saida ita sulan manu iha luhan?* Hakerek sira nia resposta iha flipchart no sei prezisa, bele fó sujestaun ruma ba sira husi razaun sira ne'e:
 - Hadook manu sira husi predadór
 - Proteje manu sira husi klima manas no malirin atu nune'e bele prevene sira husi moras ka mate
 - Fasil hodi kontrola manu sira wainhira sira moras
 - Fasil atu hetan no foti manu nia tolun

- Halo sumáriu badak kona-ba vantajen husi harii manu luhan, antes atu tama iha parte sesaun tuirmai.

b) Konsiderasaun wainhira harii manu luhan

- Fasilitador esplika ba participante sira katak sira sei halo diskusaun kona-ba nesesidade no kriteria ne'ebé atu uza hodi hili fatin ba manu luhan.
- Loke flipchart ne'ebé preparadu antes sesaun no fasilita diskusaun ho participante sira kona-ba konsiderasaun ida-idak. Ba kada konsiderasaun, husu ba participante sira karik iha dezafiu ka barreira ruma ne'ebé sira atu hasoru?

Selesaun ba fatin

Hakiak-na'in sira tenke haree ba:

- Distánsia husi uma hun no mos ho viziñu sira
- Bee tama sai ka bee lalihun no fatin hodi tau manu teen
- Fatin ne'ebé loloos no iha lisensa
- Asesu ba bee, eletrisidade nomós ba transporte

Ambiente

Hakiak-na'in sira tenke haree ba:

- Ventilasaun ne'ebé di'ak nomós temperatura tenke di'ak (la manas loos ou malirin loos ka tún-sa'e beibeik)
- Pozisaun manu luhan nian (liuliu wainhira rai luan liu). Tenke parelu ho diresaun anin nian. Konfigurasaun ida hodi satan manu luhan husi anin boot.
- **Ai sira ne'ebé kuda ka moris besik ka hale'u manu luhan bele proteje manu luhan husi anin boot.**

Sanitaria

Hakiak-na'in sira tenke haree ba:

- Fasil ka susar atu hamoos manu luhan. Tenke hamoos manu luhan semana ida dala ida. Tanba ne'e iha manu luhan nian laran, uza materiál sira ne'ebé ita bele hasai fasil no lailais ,ezemplu ai uut ka hare kulit.
- Sistema drenajen ba bee besik uma, (bee lalihun) atu nune'e bele prevene no kontrola moras manu nian

Fasil hodi halo espansaun

Hakiak-na'in sira tenke haree ba:

- Konfigura manu luhan ne'ebé se bele atu halo tutan tan aban bainrua
- Uza materia ne'ebé baratu maibé tenke ho qualidade. Konstrusaun ba manu luhan la prezisa karun lai. Bele uza materiál lokál sira ne'ebé disponivel no baratu maibé ho qualidade ne'ebé di'ak

Ekipamentu ba manu luhun laran

Hakiak-na'in sira tenke haree ba :

- Ekipamentu ba manu luhun laran tenke pruntu ona molok husik manu sira ba iha laran.
- Ekipamentu sira ne'e maka: Fatin hemu ba manu, fatin han ba manu sira, fatin atu manu inan tolun, fatin ba manu sira hodi deskansa nomós luhun ba manu oan ki'ik sira.
- Fatin hemu ba manu bele halo liu husi materia resikladu maka hanesan masa bee nian
- Fatin han ba manu sira bele halo uza materia lokál maka hanesan au, nomós bele uza masa mamuk sira
- Fatin hodi manu ba tolun bele uza ho kaixa mamuk. Iha kaixa laran bele tau duut matak iha hodi halo 'kama ba manu'. Fatin manu hodi tolun bele uza mós luhu ne'ebé halo husi ai-tali nian tahan.
- Manu oan ki'ik sira labele husik iha liur. Fatin seguru ba sira maka iha luhun laran hodi proteje sira husi predadór. Bele halo manu oan sira nian luhun husi rekursu natural hanesan au.



- Fó oportunidade ba partisipante atu halo diskusaun kona-ba fatin ne'ebé sira hili hodi harii manu luhan, depois halo sumáriu badak ba partisipante sira uza mensajen xave iha kraik. Depois taka sesaun.

Mensajen xave husi sesaun ida ne'e

- Harii manu luhan bele projete ita nia manu husi predador sira no kontrola moras.
- Tenke hili fatin ne'ebé di'ak atu harii manu luhan hodi proteje manu husi anin no klima ne'ebé la di'ak ba sira, hamoos no mantein manu nia luhan, no halo luhan boot liutan iha futuru.
- Rekomenda manu luhan tenke hamoos semana ida dala ida. Iha manu nian luhan laran bele uza ai uut ka hare kulit. Semana ida tenke hasai no bele uza hodi halo kompos.
- Iha modelu manu luhan oioin no kontrusaun manu luhan lalika karun liu. Bele uza materiál lokál maibé hakiak-na'in sira tenke haree ba qualidade materia sira ne'e.

Sesaun 4: Hahán no nutrisaun ba manu sira

Objetivu:	Depois de sesaun ida ne'e, participante sira sei hatene kona-ba: <ul style="list-style-type: none">• Oinsá atu identifika materia lokál hodi bele prodús hahán ba manu• Oinsá atu halo hahán ba manu tuir materia lokál ne'ebé iha• Oinsa atu fó han manu tuir manu ida-idak nia idade
Durasaun:	Minutu 60 (oras 1)
Metodolojia:	Husu no hatan, fahe esperiéncia, halo ezersísiu, diskusaun grupu
Materia apoiu:	Flipchart & standing board, spidol, mákina grinder, ingrediente sira hodi halo rasaun (batar 1kg, fore-mungu 1kg, ai-kafe musan, ai-kafe tahan, manu-tolun kulit, masin), apoiu vizualiazasaun kona-ba ai-han lokál nutritivu ba manu sira.
Preparasaun molok sesaun:	Fahe ingrediente sira ba kada grupu hodi prátika halo rasaun.

Etafa fasilitasaun:

a) Nutrisaun ba manu sira

- Fasilitadór sira uza apoiu vizualizasaun kona-ba ai-han lokál nutritivu ba manu sira. Esplika ba participante pontu importante tuirmai ne'e:
 - Kuandu manu sira la han ho suficiente, sira se la moris ho di'ak no la bele prodús manu-tolun ho di'ak no barak
 - Sira bele mós hetan moras no parasita sira
 - Rekomenda prepara hahán no fó han ita nia manu sira loro-loron tuir rekursu ai-han ne'ebé eziste iha ita nia rai.
 - Manu sira se husik ba liur durante loron atu sira bele buka ai-han rasik. Tanba ida ne'e rekomenda katak , tempu kalan maka tempu di'ak atu fó han ba manu sira. Ida ne'e hodi hatoman manu sira atu fila fali ba sira nia luhan molok tempu nakukun. So de'it manu oan sira tenke hela nafatin iha manu luhan laran beibeik.
 - Hanesan ho ita ema, nutriente ne'ebé esensial ba manu maka bee, proteína (ai-han haburas), karbohidrat (ai-han fó forsa), minerál no vitamina (ai-hanprotesaun)
 - Laiha limitasaun fornese bee ba manu sira no bee halo manu sira moris naruk. Wainhira ita fó bee moos ba manu sira, ida ne'e sei mantein sira nia produsaun (atu manu bele moris dia'k nomós manu inan bele tolun ho di'ak)

- Fonte proteína (ai-han haburas) bele hetan husi animál sira: susubeen, ikan, manu-tolun, na’an nomós bele hetan husi vejetal/modo sira hanesan ai-tahan sira
- Proteína (ai-han haburas) husi fonte animál ne’e efetivu liu hodi promove kresimentu nomós produsaun manu-tolun kompara ho fonte husi vejetal. Fonte rua ne’e bele kahur hamutuk hodi fó han ba manu. Proteína husi fonte vejetal de’it se la bele fornese proteina ne’ebé natoon ba ita nia manu
- Karbohirat fornese fonte amido ne’ebé eziste iha produto musan sira hanesan batar musan
- Karbohidrat mós fó enerjia ba manu hodi forma teor bokor iha isin nomós iha manu-tolun
- Bele hetan mineral (ai-han protesaun) husi na’an ruim ne’ebé kontein kalsiu nomós fósforu
- Masin mós iha minerál esensiál ruma ba manu
- Karbonatu kalsium hetan husi siput nia isin kulit, na’an ruim nomós manu-tolun nian kulit
- Ai-tahan matak kontein mineral importante sira mesmu ho kuantidade ki’ik
- Bele hamanas manu-tulun nian kulit iha oven laran ka iha ahi-leten, halo rahun depois fó han fali ba manu sira
- Vitamina halo sistema imunidade manu nian saudavel liu tan. Manu sira bele hetan vitamina husi ai-han fresku liuliu modo tahan sira.
- Wainhira esplika pontu sira hotu, husu partisipante sira se karik sira iha perguntas ruma. Depois husu ba grupu boot: *Se karik manu sira la hetan nutrisaun di’ak, saida mak ita bele haree?* Hakerek partisipante sira nia resposta no nota problema tuir mai ne’e:
 - Manu nian fulun sabraut no la kabeer
 - Manu tara sira nian liras no manu nia hahalok la normál
 - Manu sira komesa han malu
- Formulasau ba ai-han tuir faze:

Faze manu nian	Gramas/biku/loron
Faze manu kiik (semana 0-6)	15-30 bele sukat ho liman 1
Manu joven (semana 6-20)	40-70 bele sukat ho liman tahan 2
Manu adultu (semana 20+)	75-100 bele sukat ho liman tahan 3

b) Halo rasaun hahán ba manu sira

- Fasilitadór husi ba partisipante sira: *Oinsá ita-boot sira fó han imi nia manu iha pasadu? Baibain fó han saida ba manu?*
- Fasilitadór hakerek iha flipchart tuir-tuir resposta ne'ebé fó sai husi partisipante sira (ezemplu hahán: foos, batar, nu'u uut, nsst.).
- Fasilitadór husu fila sé maka responsabilidade hodi halo desizaun ba halo manu nia hahán? Fasilitadór bele hili partisipante ida hodi husu nia hahú ko'alia.
- Fasilitadór fahe fali partisipante ba grupu hodi halo 'rasaun ba hahán manu'.
- Fahe materia ba rasaun ba kada grupu (batar, fore-mungu, ai-kafe musan, ai-kafe tahan) ho mós mákina grinder ida hodi halo pratika prodús hahán manu nian ne'ebé nutritivu. Kada grupu sei presiza volume ai-han tuir mai ne'e:
 - Batar musan lata kí'ik ida
 - Fore-keli lata kí'ik ida
 - Masin lata kí'ik sorin ida
 - Manu-tolun kulit rahun lata kí'ik ida
 - Ai-kafe musan dulas halo rahun lata kí'ik ida
 - Ai-kafe tahan sanak boot ida
- Esplika etapa tuir mai ba partisipante sira no asegura katak kada grupu tuir etapa ida-idak:
 - Ra'ut batar musan tau ba iha mákina grinder nia laran. Dulas to'o uut no depois rekolla no haketak iha fatin ida
 - Depois tau fore-mungu ba mákina grinder laran dulas to'o ut no depois rekolla no haketak iha fatin ida
 - Foti batar uut tau hamutuk ho fore-mungu uut no depois kahur ho masin no manu-tolu nia kulit ne'ebé halo rahun tiha ona (molok atu harahun, hamanas lai iha ai lakan nia leten)
 - Tau ai-kafe nian musan hamutuk ho material sira ne'e, no depois kahur hamutuk
 - Halo rahun ai-kafe nian tahan, ko'a halo kí'ik-oan no depois kahur hamutuk ho material sira ne'e
- Fó tempu ba kada grupu atu prátika halo rasaun ne'e. Depoisde halo prátika, fasilitadór husu ba grupu ida-idak oinsá sira nia hanoin kona-ba esperiênsia halo ai-han ba manu ? Iha sujestaun ruma?
- Fasilitadór hakerek komentáriu no sujestaun grupu sira nian iha flipchart mamuk ida.

Mensajen xave husi sesaun ida ne'e

- Hanesan ita ema, manu sira presiza hahán ne'ebé nutritivu hodi sai boot no atu prodús tolun ho di'ak no barak.
- It abele fó han manu sira loron-loron ho rekursu ai-han sira ne'ebé nutritivu no fasil atu hetan iha ita nia hela fatin.
- Fó hemu bee ne'ebé moos loron-loron ba ita nia manu sira .
- Ita bele uza ai-han lokál hodi halo rasaun hahán ba manu sira hodi aseguira sira hetan nutrisaun di'ak.

Sesaun 5: Moras no jestaun ba saúde

Objetivu:	Depois de sesaun ida ne'e, participante sira sei hatene kona-ba: <ul style="list-style-type: none"> • Moras importante ba manu ne'ebé eziste iha Timor-Leste • Sintoma moras manu • Importánsia ba vasinasaun moras <i>Newcastle</i> no ninia oráriu ba vasinasaun (fulan Marsu, Jullu, Novembru)
Durasaun:	Minutu 60 (oras 1)
Metodolojia:	Diskusaun grupu, apresentasaun, husu no hatan
Materia apoiu:	Poster manu moras Newcastle, kalendáriu ba vasinasaun, flipchart & standing board, spidol, tape

Etapa fasilitasaun:

- Fasilitadór fahe participante sira ba grupu ho membru 4-5 iha kada grupu.
- Fó flipchart, tape no spidol ba kada grupu no husu sira atu diskute kona-ba:
 - Deskreve moras komún lima ne'ebé ataka manu sira
 - Hili moras ida husi moras lima ne'e no diskute fila fali tuir informasaun iha tabele ida ne'e:

Naran moras	Sintomas	Metodu prevensaun	Metodu kurativu
	<i>Hatudu sinal saida?</i>	Oinsá no bainhira?	

- Depois grupu sira hotu ona halo diskusaun, fasilitadór husu ba grupu sira hodi halo apresentasaun ba sira nian diskusaun
- Fasilitadór halo rezumu ba grupu sira nian apresentasaun.
- Depois uza apoiu vizualizasaun kona-ba moras *Newcastle* hodi esplika ba participante sira kona-ba moras manu liu-liu kona-ba *Newcastle*. **Nota:** Wainhira pontu sira ne'e temi tiha ona iha sesaun diskusaun, entaun fasilitadór la presiza repete fali maibé bele reforsa de'it resposta husi participante sira.
- Moras lima ne'ebé ataka manu sira iha Timor-Leste maka hanesan tuir mai ne'e: *Fawl box, Ascaris gali, Gumburo (IBD), moras Newcastle, coccidiose*
- Moras manu ne'ebé ataka liu maka naran *Newcastle*.
- Moras *Newcastle* bele ataka manu sira iha tempu badak no bele hamate manu 50-100%.

- Moras *Newcastle* kauza husi virus ida ne'ebé nian transmisaun liu husi manu ida ba manu seluk no nia hada'et liu husi ar.
- Sintomas ba moras *Newcastle*:
 - Manu isin nakedar no nian fulun kose ba iha rai
 - Manu dukur hela de'it nomós lakohi han
 - Manu nian kakorok no ulun bubu sa'e
 - Tee-been kór matak
 - Kakorok nakdulas
 - Baibain manu ne'ebé hetan moras mate kedas depois loron 3-4 nian laran
- Métodu ne'ebé hodi hamenus ka prevene *Newcastle* maka liu husi vasinasaun
- Husu ba partisipante sira: *Ita-boot sira hatene kona-ba vasinasaun no oráriu vasinasaun ba moras manu ka lae?*
- Iha vasina oin tolu tuir oráriu MAP ne'ebé fiksi iha fulan Marsu, Jullu, Novembru:
 - Turuk matan
 - Pulveriza
 - Kahur ho bee
- Tipu vasinasaun ne'ebé MAP oras ne'e daudaun promote maka vasinasaun turuk matan.



- Wainhira ita nia manu sira hatudu sintoma moras ruma, ita tenke haketak manu saudavel nomós moras iha fatin ketak-ketak.
- Se iha problema manu moras, bele mós kontaktu ba ofisiál tékniku veterináriu ka pekuária hodi hetan asisténsia téknika. Bele husu tulun mós ba estensionista sira hodi bele halo kontaktu.

Mensajen xave husi sesaun ida ne'e

- Iha moras oioin ne'ebé bele kona manu sira, liuliu moras *Newcastle* no bainhira manu hetan moras, ida ne'e bele hamate entre 50-100% husi ita nia manu sira.
- Ita presiza fó vasinasaun ne'ebé loloos no kompletu ba ita nia manu sira (tuir oráriu vasinasaun MAP nian iha fulan Marsu, Jullu no Novembru) hodi prevene moras *Newcastle*.

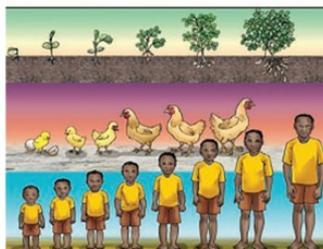
Sesaun 6: Nutrisaun no benefísiu husi manu-tolun

Objetivu:	Depois de sesaun ida ne'e, participante sira sei hatene kona-ba: <ul style="list-style-type: none"> • Importánsia ba família atu han ai-han oi-oin • Benefísiu nutrisaun husi manu-tolun • Grupu prioridade atu han manu-tolun • Oinsa atu aloka manu-tolun husi manu ne'ebé hakiak ba uma laran atu han
Durasaun:	Minutu 90 (oras 1.5)
Metodolojia:	Husu no hatan, diskusaun, apresentasaun
Materia apoiu:	Spidol (1 box), flipchart (1 roll) & standing board (1), no isolasi (1)
Preparasaun molok sesaun:	Definisaun ba nutrisaun hakerek iha metaplan, imajen kresimentu ema no manu ne'ebé presiza, jogus grupu ai-han 3, definisaun ba grupu ai-han 3 iha metaplan, poster benefísiu manu-tolun

Etapas fasilitasaun:

- Esplika ba participante sira katak ita ko'alia tiha ona kona-ba nutrisaun ba manu. Agora ita atu ko'alia kona-ba nutrisaun ba ema. Husu ba sira: *Saida mak nutrisaun?*
- Hein to'o sira responde no reforsa katak nutrisaun mak:

- Hahán kompostu hosi nutriente sira oi-oin ne'ebé ita presiza ba kresimentu no saúde
- Nutriente hotu-hotu ne'ebé isin presiza bele hetan liu hosi hahán



TOMAK – TO'OS BA MORIS DI'AK

3

- *Grupu ai-han 3*
 - Fahe participante ba grupu 3.
 - Kada grupu sei hili figura ai-han ne'ebé prepara ona husi fasilitadór.
 - Kada grupu sei halo diskusaun no hili ai-han fó forsa, haburas, protesasaun hodi hatudu no tau ba spanduk figura ai-han nian.
 - Fasilitadór no grupu seluk sei observa apresentasaun husi grupu seluk.

- Hafoin remata husu sira tuur fali iha sira nia fatin; no husu perguntas ba sira *Grupu ai-han ida ne'ebé mak importante liu?*

Buka resposta hanesan:

- Grupu ai-han 3 mak importante hotu laiha ida mak importante liu tuir rekomendasaun MdS presiza han ai-han grupu tolu ne'e kada loron husi tolu ne'e hotu.
- Loke flipchart ne'ebé hakerek kona-ba kada grupu ai-han. Esplika katak kada grupu iha nia funsaun rasik:



Haburas (proteina): Atu dezenvolve isin no ajuda ho kresimentu. Ezemplu hanesan: na'an, ikan, koto, tempe, tahu, fore-rai

Fó forsa (karbohidrata): Fó enerjia ba isin. Ezemplu hanesan: etu, paun, ai-farina, batar, fehuk roupa

Protesaun (vitamina no mineral): Prevene no kontra moras. Ezemplu hanesan: Modo no ai-fuan.

¹ MdS. 2017. *Flipchart Nutrisaun ba Família*

- Husu ba partisipante sira grupu ai-han ida ne'ebé mak ema baibain konsume menus? Buka resposta hanesan: grupu ai-han haburas
- Liu husi hadi'a jestaun manu ita bele aumenta produsaun manu-tolun ho konsume husi grupu ai-han ida ne'ebé? Buka resposta hanesan: grupu ai-han haburas
- Pinta manu-tolun boot iha flipchart no husu partisipante sira: *Saida mak benefisiu nutrisaun manu-tolun?* Buka resposta sira iha kraik no hakerek hotu iha flipchart. Temi no hakerek hotu benefisiu sira iha kraik.

SAIDA MAK BENEFISIU HUSI HAN MANUTOLUN?

Nakono ho proteina
Nakono ho vitamina A, Diak ba kakutak
Diak ba matan
Diak ba hotu-hotu liu-liu: inan isin 2 no labarik kiik
Halo isin forte
Prevene moras
50% husi proteina iha kinur
Hamenus tensaun

Tasak lalais
Kustu menus liu nan
Bele asesu iha area rural
La reserva ba lia
Han gustu

- Husu ba partisipante sira: Família ida hetan manu-tolun ida de'it husi manu ne'ebé sira hakiak rasik. Sé mak han? Sé mak decide? Hein to'o sira responde hotu.

 *Oinsá manu-tolun ajuda ema sira ne'e?*

1



Feto isin rua
Han manu-tolun atu bele dezenvolve bebe nia kakutak

2



Bebe (fulan 6 ba leten)
Fó manu-tolun ba bebe atu prevene moras no fó isin forte

3



Labarik
Han manu-tolun ajuda labarik sira sai matenek iha eskola



- Taka poster manu-tolun. Esplika katak grupu sira ne'e mak importante liu atu hetan manu-tolun: inan isin rua, bebe fulan 6 to'o tinan 2 no labarik sira. Esplika razaun ne'ebé bele haree iha poster.

Mensajen xave husi sesaun ida ne'e

- Manu-tolun no na'an manu iha valór nutritivu ne'ebé di'ak ba labarik ki'ik no inan isin rua sira nian saúde.

Sesaun 7: Papél feto no mane nian iha jestaun hakiak manu lokál

Objetivu:	Depois de sesaun ida ne'e, participante sira sei hatene kona-ba: <ul style="list-style-type: none"> • Papél feto no mane nian iha prosesu hakiak manu • Tempu saida maka feto envolve makas liu iha faze hakiak manu nian • Oinsá sira decide atu halo manu luhan no han ou fa'an sira nia manu no manu-tolun
Durasaun:	Minutu 60 (oras 1)
Metodolojia:	Diskusaun, atividade grupu, fahe esperiênsia
Materia apoiu:	Standing board & flipchart, spidol, tabela atividade mamuk, tabela se maka halo saida? (foti disizaun), foto feen ho la'en foti desizaun

Etapas fasilitasaun:

- Fasilitador fahe participante sira iha grupu rua (grupu feto, grupu mane).
- Fahe material apoiu maka hanesan flipchart no spidol ba kada grupu. Husu grupu sira atu halo tabela iha sira nia flipchart hanesan ezemplu iha kraik:

Feto halo saida no mane halo saida – Deskreve atividade loro-loron nian hahú husi hadeer to'o oras toba nian

Horas	Atividade
06:00	
07:00	Ez. Fó han ba animál sira
08:00	
09:00	
10:00	
11:00	Ez. Prepara han meiodia ba família
12:00	
Kontinua to'o oras toba	

- Fasilitador husu ba grupu sira atu diskute no hakerek atividade saida maka sira halo husi dadeer to'o kalan. Atividade ida ne'e ho nia objetivu hodi lori participante identifika saida maka sira halo no oinsá sira halo?
- Depois de grupu sira halo ona diskusaun, husu atu grupu sira apresenta sira nia rezultadu diskusaun. Depois de grupu halo tiha apresentasaun maka halo diskusaun hamutuk ba grupu rua ne'e.

- Fasilitadór halo rezumu badak ba grupu sira nia apresentasaun. Halo komparaun ho grupu kona-ba saida maka feto halo no saida maka mane halo.
- Depois fahe tabela atividade mamuk ne'e no husu participante sira hamutuk (feen no la'en) hodi prienxe sé maka atu halo saida iha tabela.

Sé maka halo saida iha atividade jestaun hakiak manu lokál – Foti desizaun

Atividade	F	M	FM	Tempu koloka

F= feto, M= mane, FM= feto & mane

- Fasilitadór husu ba participante sira: *Oinsá ita mak foti desizaun kona-ba sé maka atu halo saida iha prosesu hakiak manu liuliu, sé maka halo hahán? Sé maka fó bee? Se maka hamoos manu luhan? Nsst.*
- Fahe foto ilustrada feen no la'en foti desizaun sé maka atu halo saida iha jestaun hakiak manu lokál. Fó tempu ba participante sira atu ko'alia kona-ba sira nia espetasaun kona-ba oinsá atu fahe servisu iha atividade kona-ba manu luhan, no oinsá bele decide atu fa'an ka han manu no manu-tolun.



- Depois halo sumáriu badak uza mensajen xave tuir mai ne'e.

Mensajen xave husi sesaun ida ne'e

- Prosesu foti desizaun iha uma-kain kona-ba rekursu bele difisil no iha fatór barak maka tenke konsidera no ida ne'e bele halo ulun moras ba membru tomak, liu-liu rekursu ne'e limitadu.
- Dala ruma idade, jéneru (se ita maka fetu ka mane) no espetasaun husi ita nia comunidade bele fó influencia ba oinsá ita halo desizaun.
- Importante atu komunika ba malu no halo prosesu foti desizaun hanesan ekipa (feen no la'en). Importante mós atu inklui membru família seluk, hanesan avo fetu hodi nuneé sira bele suporta desizaun ne'ebé feen no la'en halo hamutuk.
- Feen ho la'en bele foti desizaun hamutuk kona-ba sé maka atu halo saida iha prosesu hakiak manu, se familia atu han manu ka han manu-tolun. Foti desizaun ida ne'e tenke klaru no feen ho la'en aseita ho desizaun ne'ebé halo.

Sesaun 8. Rejistu monitorizasaun

Objetivu:	Depois de sesaun ida ne'e, partisipante sira sei hatene kona-ba: <ul style="list-style-type: none"> • Oinsá atu halo monitorizasaun ba manu sira • Oinsá atu hakerek dados kona-ba manu sira, inklui hira mak fa'an ona, hira mak mate no hira sei moris, hira mak halo ona vasinasaun, nsst. • Oinsá atu deside no hakerek manu huiira maka se atu ba fa'an no hira maka atu rai ba konsumu
Durasaun:	Minutu 60 (oras 1)
Metodolojia:	Diskusaun, prátika prienxe dados ba formatu
Materia apoiu:	Standing board & flipchart, formatu monitorizasaun, spidol, lapizeira
Preparasaun molok sesaun	Fasilitadór hakerek iha flipchart benefísiu ka razaun atu halo rejistu ba manu sira

Etafa fasilitasaun:

- Fasilitadór fahe metaplan no spidol ba partisipante sira no husu sira: *Saida maka ita-boot sira hatene kona-ba rejistu manu?*
- Kuandu partisipante sira hakerek hotu ona sira nia resposta, fasilitadór husu ida por ida hodi lee sai sira nian resposta ne'ebé hakerek.
- Fasilitadór foti metaplan ho resposta partisipante sira nian no taka ba iha flipchart.
- Depois loke flipchart ne'ebé prepara tiha ona ho razaun ka benefísiu husi maintain rejistu ba manu sira. Lee sai razaun tuir mai ne'e ba partisipante sira no fó oportunidade ba sira atu husu perguntas:
 - Rejistu ajuda família sira hodi monitoriza sira nian manu (númeru manu sira aumenta ka lakon)
 - Informasaun ne'ebé ita foti halo rejistu hodi fasilita ita hatene manu hira maka tolun, hira mak fa'an ona, hira mak han ona
 - Informasaun sira ne'e mós bele fó hatene hakiak-na'in sira kona-ba manu hira maka mate ona no tanba saida (animál seluk han, moras, nsst.)
 - Informasaun iha rejistu hodi fó informasaun kona-ba sira nia dezafiu sira ne'ebé hakiak-na'in sira hasoru iha prosesu jestaun hakiak manu lokál
- Fasilitadór fahe formatu monitorizaun nian ba partisipante sira. Depoisde partisipante sira simu ona formatu sira ne'e, fasilitadór hahu halo sozializasaun ba formatu no iha tempu hanesan halo ezersísiu.

Mensajen xave husi sesaun ida ne'e

- Se ita la hakerek informasaun kona-ba ita nia manu sira, fasil atu haluha manu hira mak lakon, hira mak mate, nsst. Se ita la iha informasaun ne'e, susar atu hadi'a ita nia prátika hakiak manu hodi bele aumenta manu no manu-tolun hodi hetan osan no han iha família.
- Ita bele servisu hamutuk hanesan família ida hodi mantein rejistu ba ita nia manu hodi bele haree ita nia atividade hakiak manu la'o ho susesu ka lae.
- Feen no la'en halo dezisaun hamutuk kona-ba sé maka atu halo rejistu atividade iha manu luhan mais ou menus semana ida dala ida.

Referénsia sira

1. Agriculture and Environmental Affairs, Department Agriculture and Environmental Affairs, Province of Kwazulu -Natal (2013). Household Chicken Production, Topic 3: Feeds, Feeding and Nutrition, page 14-15.
2. Agriculture and Environmental Affairs, Department Agriculture and Environmental Affairs, Province of Kwazulu -Natal (2013). Reasons for confining household chickens.
3. Barros, J & Daichert, G (2009). Chicken raising good practices in Timor-Leste, GIZ-RDP II.
4. EMBRAPA (2007). Criação de Galinhas Caipiras. Retrieved from ainfo.cnptia.embrapa:<https://ainfo.cnptia.embrapa.br/digital/bitstream/item/11946/2/00081600.pdf>.
5. KADI Kapasidade (2019). Raising chickens in Timor-Leste, page 6-8.
6. TOMAK (2019). Desizaun Família: Oinsá família to'os-na'in bele servisu nu'udar ekipa ida: Manual ba fasilitadór sira.
7. World Vision, Timor-Leste (s.a.). Local chicken production, a practical guide to chicken project facilitator of improve chicken raising management. Module 2: chicken housing and management.