



Foto: HIAM Health

Formasaun kona-ba Agrikultura ne'ebé Sensivel ba Nutrisaun (ASN)

Revizaun ikus:
Setembru 2021



Kurrikulu treinamento ASN
orijinal mós suporta husi:





Foto: TOMAK

Sesaun 1: Introdusaun ba Treinamentu

Sumáriu ba Sesaun

- Ajenda
- Introdusaun
- Espetasauñ jerál
- Aprezentasaun
- Pre-test

Introdusaun partisipantes

Jogus soe bola:

- Naran
- Husi ne'ebé
- Hela fatin
- Ai-horis ne'ebé favoritu no razaun?

Espetasauñ husi formasaun?

1. Fasilitadór fahe stick note ho kór oioin ba partispante sira
2. Husu kada partisipante atu hakerek sira nia espetasauñ husi treinamentu ASN nian
3. Fasilitadór rekolla partisipante sira nia espetasauñ no taká iha didin

Regulamentu formasaun nian

- Favor Ita-Boot sira kompleta pontus balun ne'ebé seidauk temi iha ne'e

Pre-Test

- Favór prienxe formatu pre-test
- Tempu: 15 minutus

Objetivu jerál husi formasaun ASN

- Atu hasa'e koñesimentu no abilidade ba estensionista sira hodi implementa ASN iha sira ida-idak nia munisípiu
- Atu hametin parseria entre parseiru relevante sira hanesan MAP no MdS
- Atu asegura estensionista sira implementa ASN ho di'ak
- Atu konsidera asuntu jéneru no inkluzau sosiál hanesan parte importante iha implementasaun ASN

Objetivu espesifiku husi formasaun ASN

Depois de formasaun, partisipante sira bele:

- Deskreve aproximasaun, benefísiu no obstaklu husi ASN
- Iha abilidade atu utiliza figura ai-horis nutritivu hodi ko'alia kona-ba kuda ai-horis nutritivu atu fó valór nutrisaun ba família
- Iha abilidade ka skil báziku hodi halo fasilitasaun

Konsellu Nasionál ba Seguransa Soberania Ai-han no Nutrisaun iha Timor-Leste (KONSSANTIL)

- Kordena entidade intersetorál entre ministériu sira no suporta sira atu identifika sira nia knaar setorál ne'ebé relevante atu haforsa seguransa ai-han no nutrisaun
- Buka hakotu hamlaha iha TL no haree mós ba produtu lokál sira
- Husi MAP:
 - (1) Hametin seguransa ai-han (hasa'e produsaun no produtividade)
 - (2) Dezenvolve komoditi bazeia ba poténsia suku
 - (3) Hadi'ak liña kordenasaun entre ministériu no entre autoridade lokál ho estensionista



Foto: TOMAK

Sesaun 2: Saída mak ASN?

Saida mak ASN?



Introdusaun kona-ba Agrikultura Sensivel ba Nutrisaun (ASN)

- ASN hanesan aprosimasaun ida ne'ebé buka atu haforsa kontribuisaun agrikultura ba nutrisaun
- Foka ba benefísiu barak husi variedade ai-han, valór nutrisaun husi ai-han ba nutrisaun di'ak, saúde, produtividade no importânsia husi setór agrikultura ba suporta vida moris iha área rurál (FAO)
- Agrikultura sensivel ba nutrisaun wainhira nia buka rezolve abut husi malnutrisaun

Objetivu ASN

- Atu asegura produsaun ai-han no asesu ba merkadu liga ba atividade agrikultura nian hodi kontribui ba hasa'e konsumu ai-han nutritivu



Diferénsia entre nutrisaun-espesífiku nutrisaun-sensivel

Nutrisaun-
espesífiku

Responde direta ba
malnutrisaun. Kuidadu nutrisaun
ba feto ho labarik.



Ezemplu; Fó susu no fó han
oan, (PlumpyNut no batar-uut, fó
Oralit ba tee-been)

Nutrisaun-
sensivel

Suporta fatór sira ne'ebé
relevante ho status nutrisaun



Tansa agrikultura tenke preokupa no hatene nutrisaun?

- Bele ajuda familia sira kuda ai-horis ne'ebe nutritivu liu
- Hasae rendimentu para hola ai-han nutritivu
- Hadia seguransa ai-han
- Sustenta rekursus naturais
- Konsidera to'os-na'in feto nia tempu no kontribuisaun



Agrikultura de'it ka ASN?



Ida ne'ebé mak intervensaun husi ASN?

- Atividade ne'ebé hasa'e rendimentu husi produsaun agrikultura iha merkadu **Sala**
- Suporta to'os-na'in sira atu hili no kuda ai-horis ne'ebé nutritivu hodi konsume **Loos**
- Treinamentu integradu ho grupu produsaun komersiál hortikultura no grupu jestaun rekursu naturál **Sala**
- Kampaña moras manu ne'ebé esplika kona-ba importánsia vasina no mós benefísiu nutrisaun husi manutolun **Loos**
- Fahe batar uut ba labarik ne'ebé hetan malnutrisaun **Sala**
- Asegura fore ne'ebé iha ba tinan tomak (solusaun hodi prezerva ai-han proteina) **Loos**
- Akompaña agrikultór sira atu kuda ai-horis ne'ebé bele fa'an no uza nia rendimentu hodi sosa ai-han nutritivu **Loos**

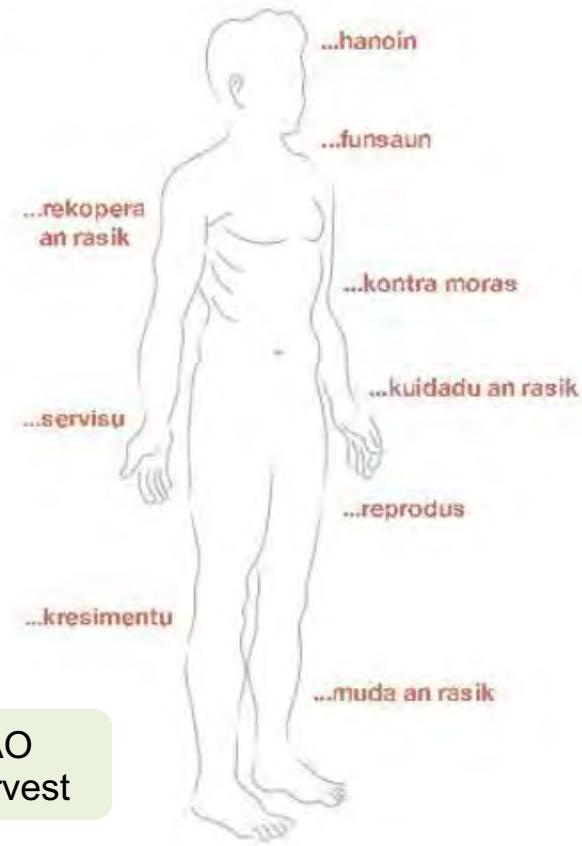
Tansá agrikultura importante ba nutrisaun no mós nutrisaun importante ba agrikultura?

- Agrikultura fornese ai-han ne'ebé bele hadi'a nutrisaun, no nutrisaun fó isin di'ak (enerjia) ba to'os-na'in

Saida mak benefísiu husi nutrisaun di'ak?

- Forsa barak, hasa'e produtividade
- Isin forte: uat ho ruin
- Memoria di'ak, kapasidade atu apriende di'ak, hanoin moos no ideia moos
- Hasa'e imunidade kontra moras

Ai-han nutritivu fornece ba ita nia isin forsa atu:



Fonte: FAO
Healthy Harvest



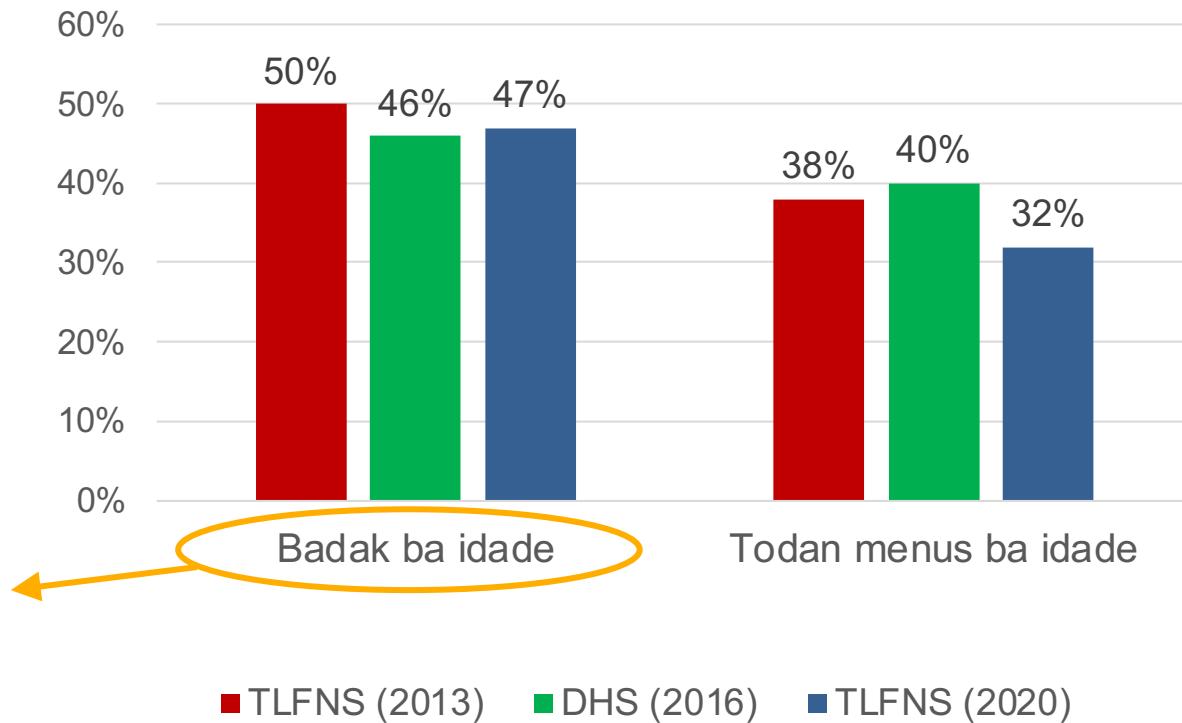
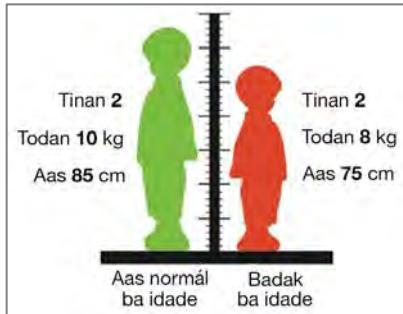
Foto: TOMAK

Sesaun 3: Kontestu nutrisaun iha Timor-Leste

Estudu Kazu: Labarik feto rua

- Fahe ba grupu 3.
- Diskute istória minutu 15.
- Kada grupu apresenta sira nia rezultadu diskusaun

Rezultadu estudu nutrisaun ba labarik tinan 5 mai kraik*

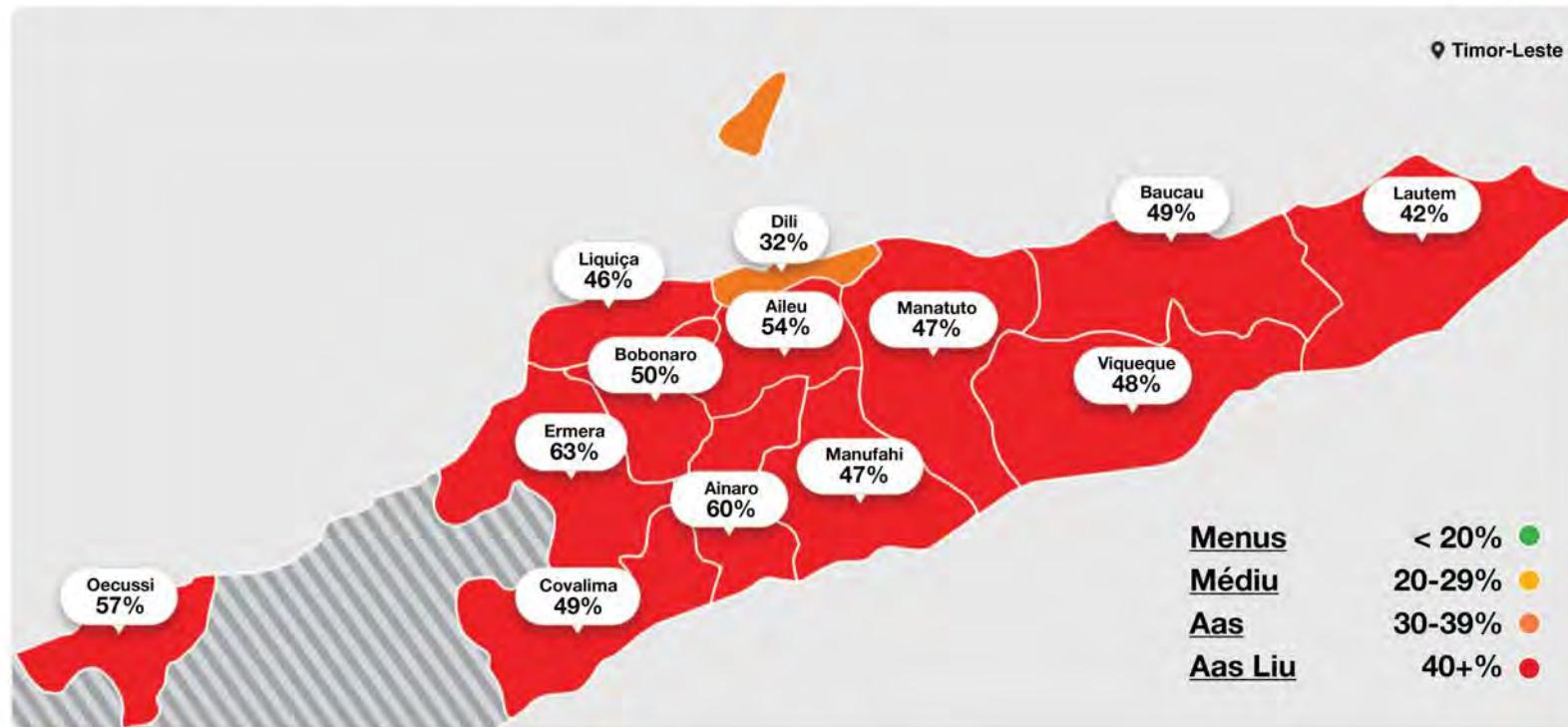


Fonte: DFAT (2015)

Malnutrisaun ba labarik iha Timor-Leste



Prevalénsia ra'es badak iha labarik sira (ho idade fulan 0 - 59) iha tinan 2020



Iha Timor-Leste, 47% husi labarik sira
(tinan 5 mai kraik) hetan ra'es badak

Timor-Leste Food and Nutrition Survey, 2020
WHO (2010) Nutrition Landscape Information System (NLIS) country profile indicators: interpretation guide
Adapta iha ilan Tetum (TOMAK)

Suporta husi:



Fator sira ne'ebé fó kontribuisaun - Dieta



*Dadus husi Timor-Leste Food and Nutrition Survey (2020)

Persentajen husi labarik sira
(fulan 6-23) ne'ebé konsume

DIETA MÍNIMU
iha tinan **2020**

FREKUÉNSIA AI-HAN



DIVERSIDADE



Fonte: DFAT (2015)



Foto: TOMAK

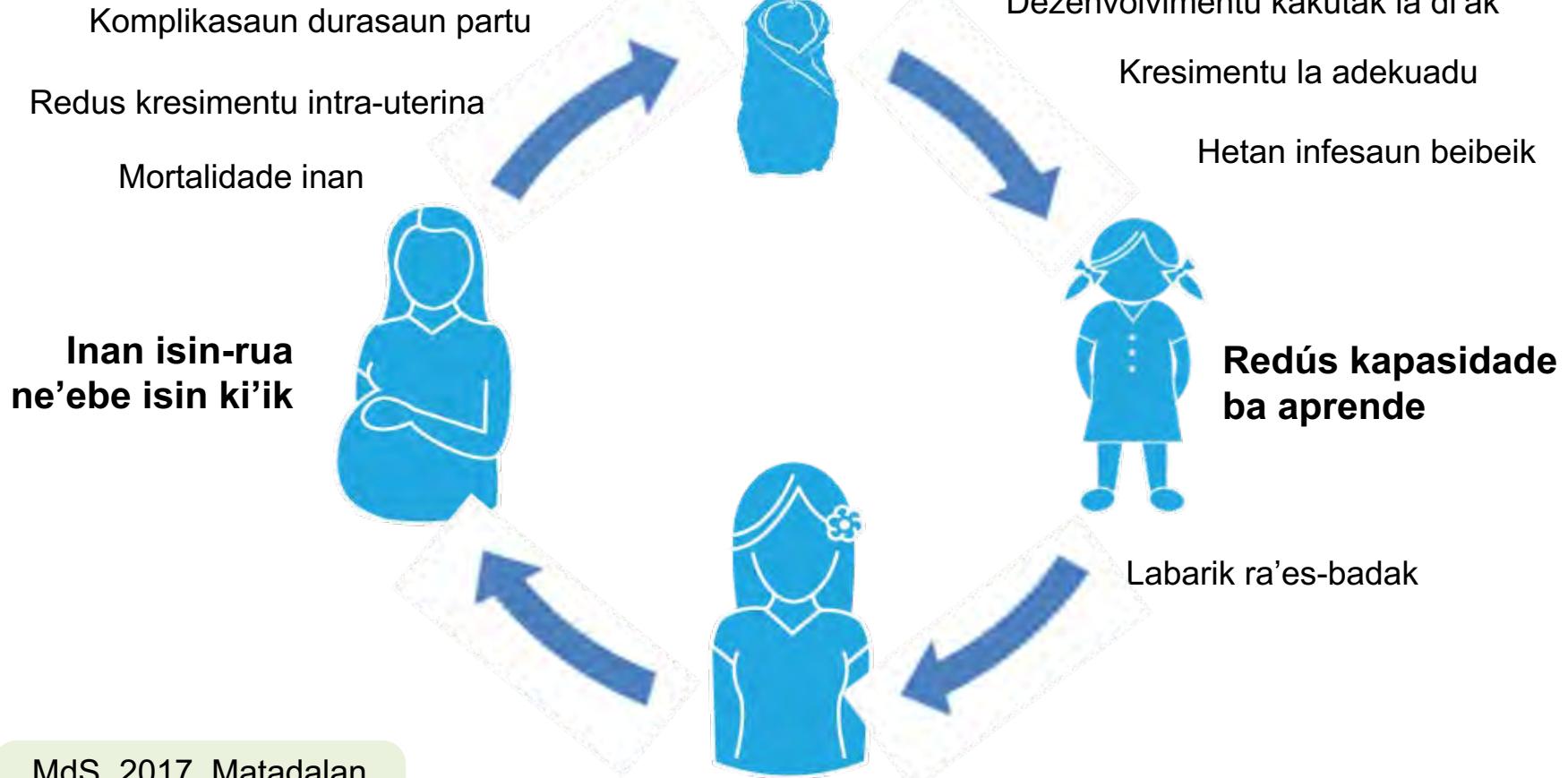
Sesaun 4: Malnutrisaun

Atividade: Siklu menus-nutrisaun interjeresaun husi hahán

1. Fahe ba grupu 4
2. Kada grupu atu pinta fotografia bebé, labarik, adolesente no inan isin-rua hanesan
3. Kada grupu bele fó naran ba sira-nia figura
4. Kada grupu hatan ba pergunta “Tansá presiza nutrisaun di’ak?”
5. Minutu 15

Síkulu menus-nutrisaun interjerasaun

**Bebe moris ho todan
menus ka prematuru**



MdS. 2017. Matadalan
GSI, HAMUTUK
Treinamento Nutrisaun

Saida mak malnutrisaun?

Mal - La di'ak

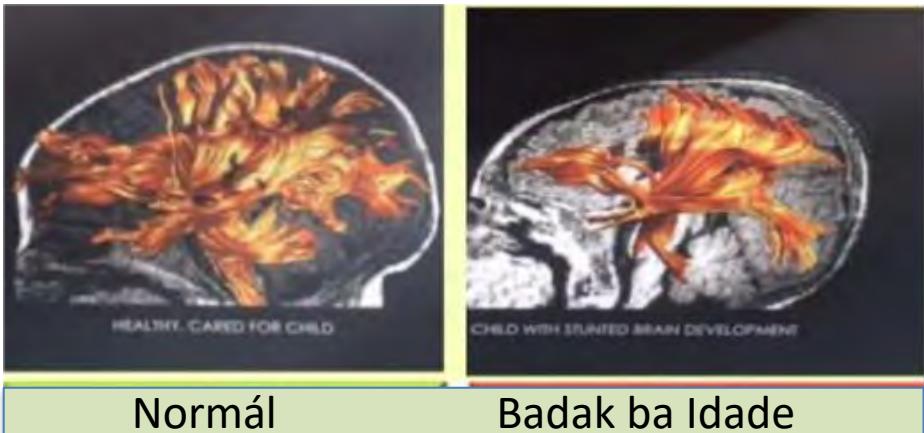
Nutrisaun - Ai-han

Malnutrisaun katak situasaun ida ne'ebé mosu tanba ema konsumu ai-han nutrisaun la to'o ou diversidade ba ai-han la to'o ou ai-han barak liu (bokur demais) ou moras.

Nutrisaun = ai-han + saúde

Impaktu husi Malnutrisaun

Labarik 2 nia kakutak:

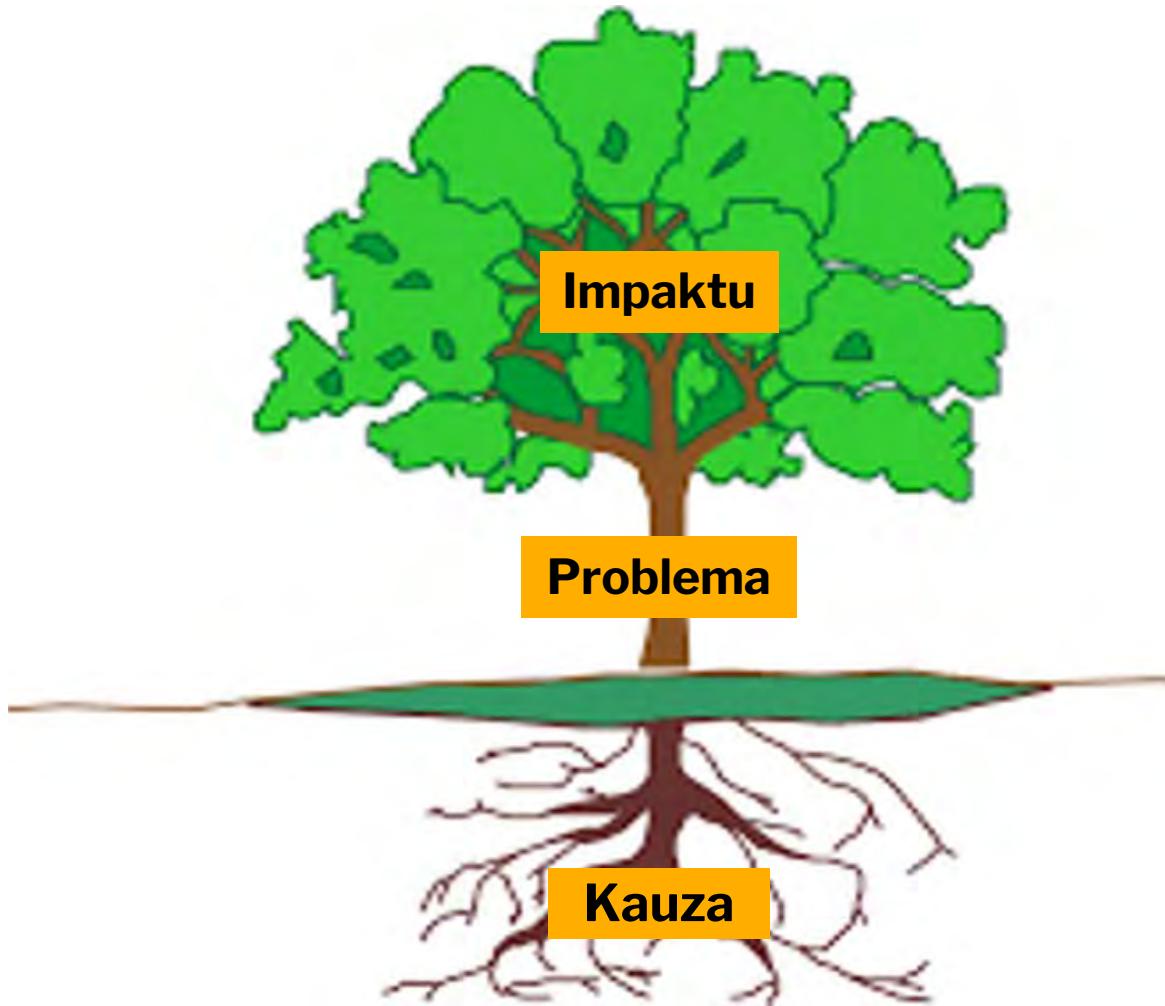


Fonte: Banku Mundiál, Jan
2018

- Dezenvolvimentu fíziku, kakutak no kresimentu tarde
- Moras beibeik
- Aumenta número ema la servisu
- Número mortalidade aas
- Inan isin rua ne'ebé ho malnutrisaun sei hetan bebé ho todan menus husi 2.5 kg

Ai-hun problema

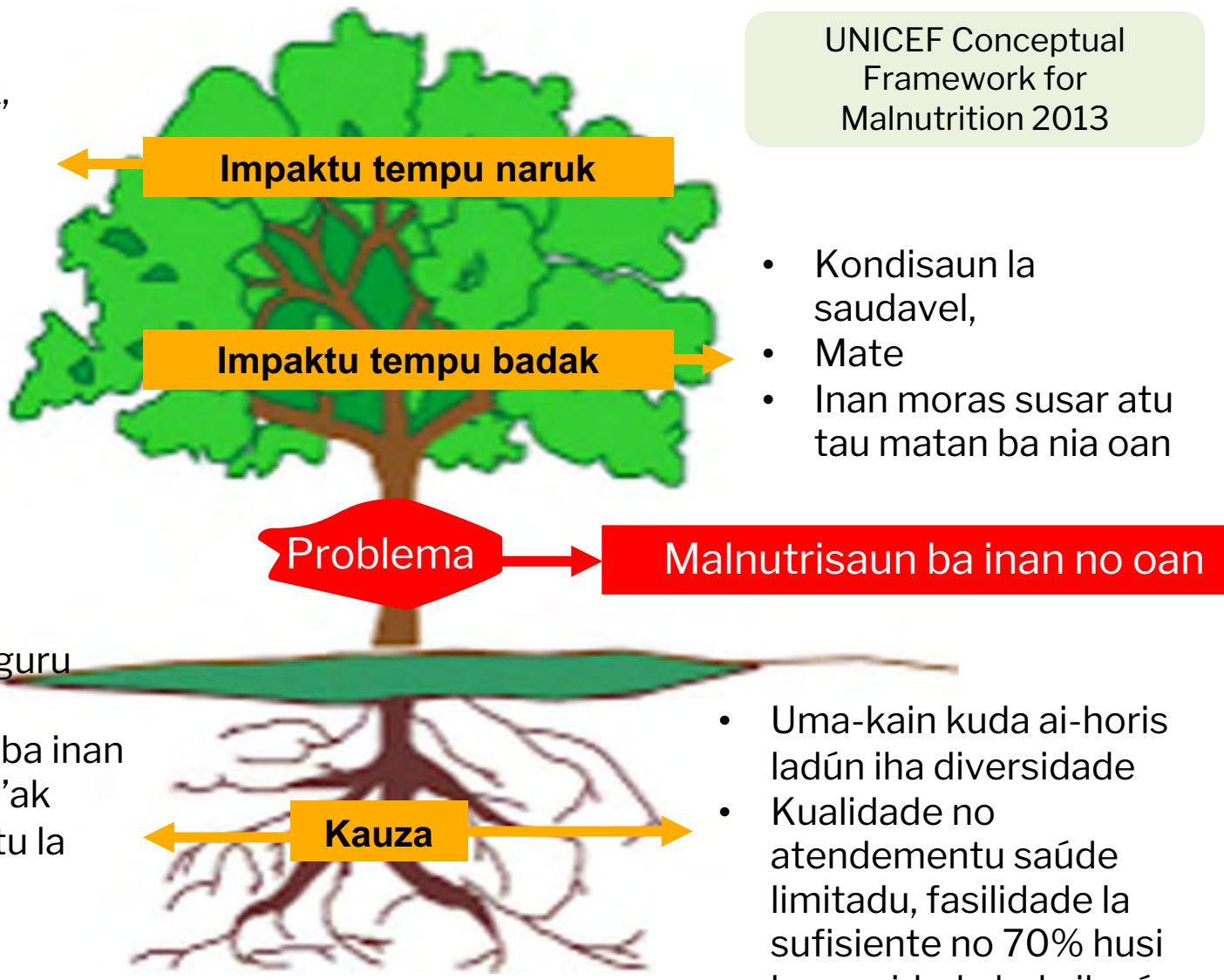
Analiza kauza malnutrisaun no nia impaktu iha Timor Leste



- Saida mak halo ai-hun forte?
- Oinsá ai-hun bele sai forte?
- Parte husi ai-hun ne'ebé mak ita bele haree?
- Parte ne'ebé mak ita labele haree?
- Tansá mak ai-hun nia abut ne'e importante?

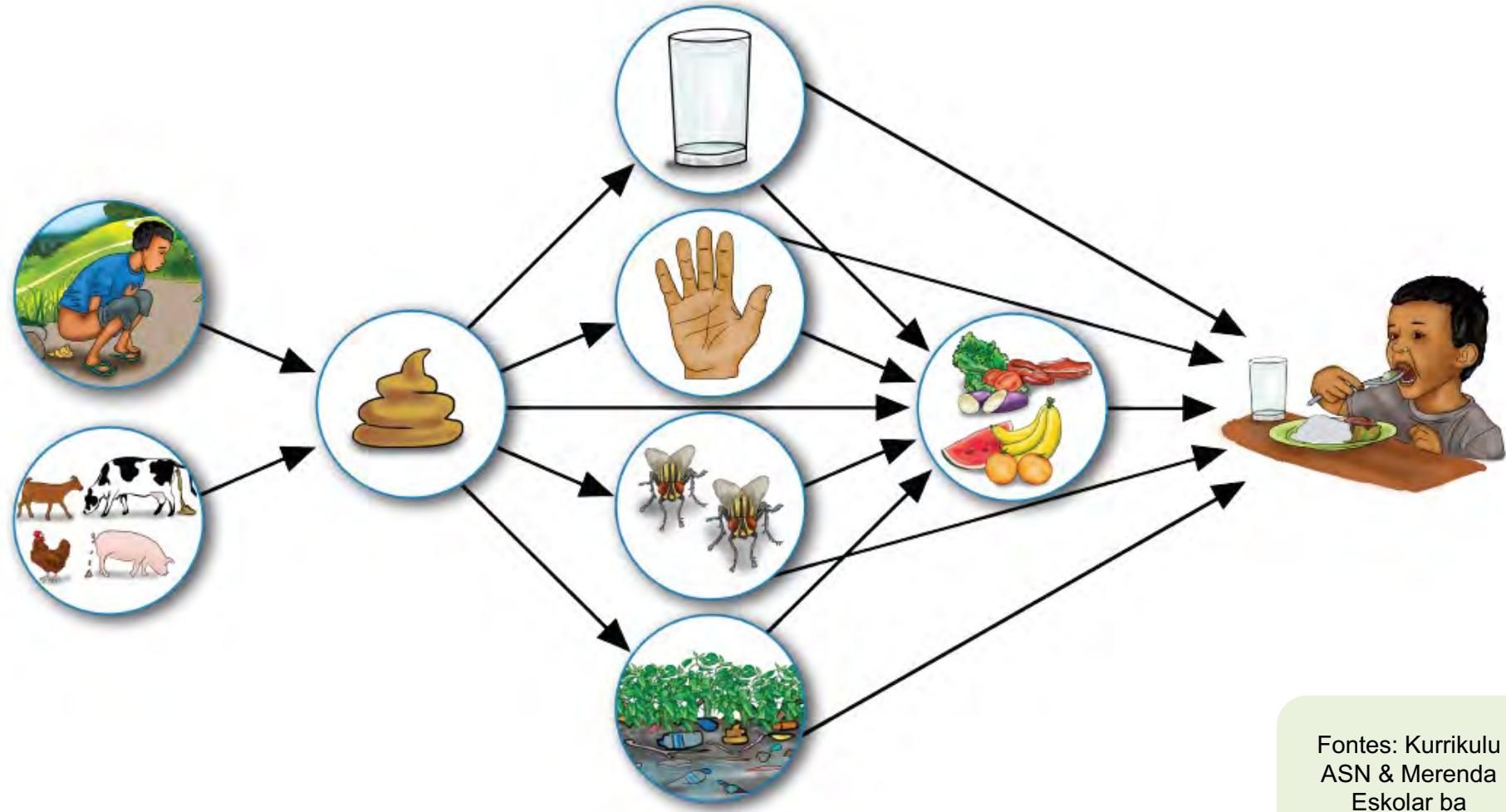
Ai-hun problema

- Altura ba adultu,
- Abilidade kakutak,
- Produtividade ekonomia, no
- Jerasaun ba jerasaun kontinua badak



UNICEF Conceptual
Framework for
Malnutrition 2013

Keta haluha! Iha fatór barak mak kontribui



Fontes: Kurrikulu
ASN & Merenda
Eskolar ba
estensionista

Saneamentu no Nutrisaun



Foto: TOMAK

Sesaun 5: Nutrisaun

Atividade: Sé mak prioridade ba nutrisaun?

- Fasilitadór sei esplika kona-ba atividade ‘loos ka sala’ ba partisipante
- Partisipante sira sei haree no halo diskusaun ba esteitmentu ne’ebé iha hodi fó resposta
- Partisipantes sira diskute kada statement no partisipante sira bele troka sira nia hanoin no muda ba resposta seluk
- Minutu 15

Loos ka sala?

Nu.	Deklarasaun	Resposta
1	Inan isin rua ne'ebé ho malnutrisaun, barak liu iha posibilidade hetan bebé ne'ebé ki'ik no todan menus.	Loos
2	Kuantidade no variasaun ai-han inan isin rua sira presiza hanesan ho nia konsume antes hetan isin rua.	Sala
3	Inan fó susu presiza han ai-han barak ba nia saúde rasik no nia status nutrisaun (isin presiza) hodi nune'e bele fó dezenvolvimentu ne'ebé di'ak ba nia bebé.	Loos
4	Labarik barak mak dezenvolvimentu mentál no fiziku tarde wainhira idade tinan rua ba leten.	Loos
5	Nutrisaun hahú husi inan isin rua to labarik ne'e tinan rua, ida ne'e hanesan situasaun kritika ba dezenvolvimentu no kresimentu labarik ne'e nian.	Loos

Atividade: Grupu ai-han 3

- Fahe partisipante ba grupu 3
- Kada grupu sei hili figura ai-han ne'ebé prepara ona husi fasilitadór
- Kada grupu sei halo diskusaun no hili ai-han fó forsa, haburas, protesaun hodi hatudu no tau ba spanduk figura ai-han nian
- Fasilitadór no grupu seluk sei observa apresentasaun husi grupu seluk
- Fasilitadór sei halo konkluzaun

Grupu ai-han iha hira?



Diresaun
Nasional
Seguransa
Alimentar,
MAP

Nutriente

Saida mak ita-boot sira haree iha foto ne'e?



Fontes foto: www.sarabackmo.com/companion-planting-corn-and-tomatoes_majs_tackodling

Saida mak sei akontese?

Tipu ai-han nutriente iha hira?

Makronutriente

Presiza iha montante ne'ebé barak tanba sira fornese ba isin enérjia no mós kresimentu no manutensaun ba isin ida saudável.

Mikronutriente

Presiza de'it iha montante uitoan maibé nafatin importante atu mantein ita saudável.

Fonte:
HAMUTUK,
Formasaun
Nutrisaun,
2016

Tipu ai-han nutriente

Makronutriente

- Haburas/Proteina
- Forsa/Karboidratu
- Haburas/Bokur

Mikronutriente

- Protesaun/Vitamina
- Protesaun/Minerál

Fonte:
HAMUTUK,
Formasaun
Nutrisaun,
2016

Mikronutriente- Vitamina A

- Prevene moras, isin bele kontra infesaun oioin
- Importante liu ba kresimentu no reprodusaun ne'ebé loos
- Bainhira Vitamina A menus: bele halo ita haree la moos (funsaun matan)



Mikronutriente- Ferru

- Nia hamutuk ho proteína iha ita-nia raan, haforsa raan
- Menus ferru: atraza (hanetik) dezenvolvimentu kakutak no aumenta risku mortalidade inan no oan, halo raan menus



Mikronutriente- Zinku

- Kura kanek, prevene moras no infesaun, ajuda kresimentu, haforsa ruin, prevene kankru, no ajuda kakutak.



Nutrisaun ba família



- Memburu família hotu presiza han ai-han oioin
- Ai-han oioin importante ba kresimentu no dezenvolvimentu

- Laiha hahán ida mak bele fornese nutriente hotu-hotu
- Han hahán husi grupu ai-han 3 mak hanesan: ai-han haburas, ai-han protesaun no ai-han fó forsa

Fonte: MdS Flipchart:
Nutrisaun ba Familia

Benefísiu husi susubeen inan nian

1. Fornese buat hotu ne'ebé mak bebé presiza durante fulan 6
2. Hanesan imunizasaun primeiru ba bebé nakonu ho nutriente hotu-hotu ne'ebé bebé presiza.
3. Fasil no prontu atu fó ba bebé iha tempu saida de'it (gratis)
4. Susubeen inan atu harii relasaun domin entre bebé ho inan.
5. Halo dezenvolve bebe nia isin.

**MdS rekomenda kontinua fó susu
to'o labarik halo tinan 2 ou liu**



Fonte: MdS, 2017.
Matadalan GSI



Foto: HIAM Health

Sesaun 6: Agrikultura ba Nutrisaun

Saida mak seguransa ai-han?

- Seguransa ai-han eziste bainhira: ema hotu hotu, iha tempu ne'ebé de'it, iha asesu fíziku no ekonomiku, ba **ai-han ne'ebé suficiente, seguru no nutritivu** ne'ebé prienxe sira nia dieta ba moris ne'ebé saudavel no ativu (FAO)



Foto: TOMAK



Foto: TOMAK

Seguransa ai-han iha komponente hira?



Asegura: Ai-han suficiente no diversidade ai-han mós suficiente no konsistente (ASN)

Asesu: Abilidade husi uma-kain no individuál atu asesu ai-han ne'ebé nutritivu (ASN)

Estabilidade: Kapasidade atu proteje ai-han iha tempu ne'ebé la produtivu husi akontesimentu rumá (ASN)

Utilizasaun: Oinsá uza ai-han nutritivu (mudansa hahalok)

Atividade: Kalendáriu tempu kuda ai-horis

1. Fahe partisipante ba grupu 3
2. Kada grupu sei simu kalendáriu husi fasilitadór hodi halo diskusaun
3. Kada grupu sira sei vistu iha exemplu kalendáriu tempu kuda ai-horis iha tinan tomak tuir tempu; udan uitoan, udan normál, udan boot, bailoron, anin, bee barak, bee natoon no bee la iha
4. Kada grupu sei halo apresentasaun ba rezultadu grupu diskusaun

Ezemplu kalendáriu tempu

Tempu	JAN	FEV	MAR	ABR	MAIU	JUÑU	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Udan uitoan												
Udan normál												
Udan boot												
Bailoron												
Anin												
Bee barak												
Bee natoon												
Bee la iha												
Mudansa klimatika												

Atividade: Kalendáriu tipu ai-horis ne'ebé kuda

1. Fahe partisipante ba grupu 3
2. Kada grupu sei simu kalendáriu husi fasilitadór hodi halo diskusaun
3. Kada grupu sira sei vistu iha exemplu kalendáriu uza tipu ai-horis ne'ebé kuda iha tinan tomak tuir tempu; hare, batar, fore-rai, liis, koto, modo, ai-fuan, ai-farina no fehuk midar
4. Kada grupu sei halo apresentasaun ba rezultadu grupu diskusaun

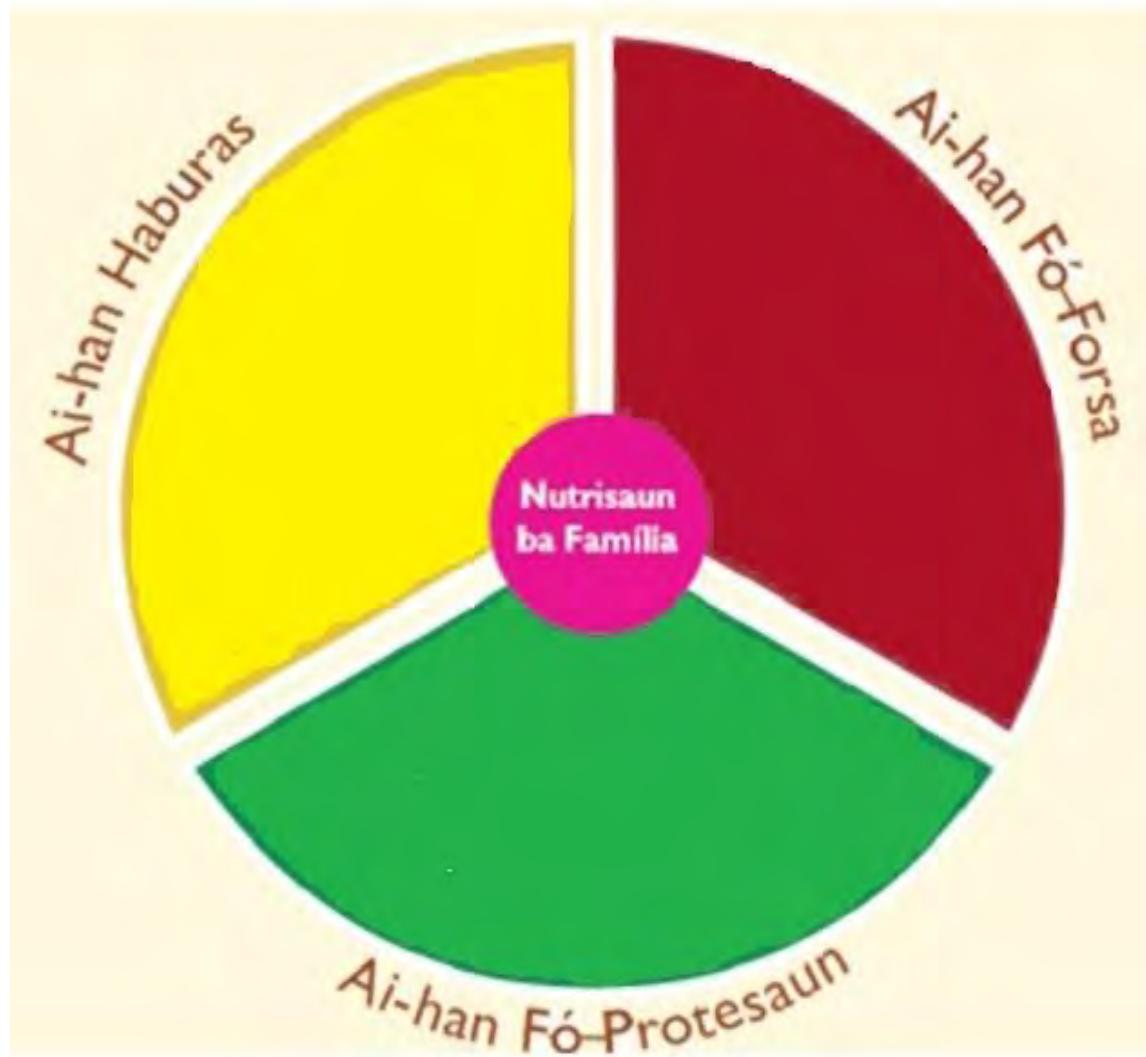
Ezemplu kalendáriu tipu ai-horis ne'ebé kuda no kolleita/disponibilidade

Tipu ai-horis	JAN	FEV	MAR	ABR	MAIU	JUÑU	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Hare – Kuda												
Hare – Kolleita/ iha												
Fore-rai – Kuda												
Fore-rai – Kolleita/ iha												
Senoura – Kuda												
Senoura – Kolleita/ iha												
Seluk tan?												

Ba kada pasu sé mak lidera? Mane ka feto?

Hare	M	F	MF
Selesaun fini			
Preparasaun rai I			
Establese viveru			
Preparasaun rai II			
Hatetuk			
Kuda			
Kuda hikas			
Hamoos duut			
Fertilizasaun			
Jestaun peste no moras			
Kolleita (ko'a, baku, hamoos)			
Pós-kolleita (haloot husi natar, transporta, habai, armajen)			

Identifika ai-han iha kada suku



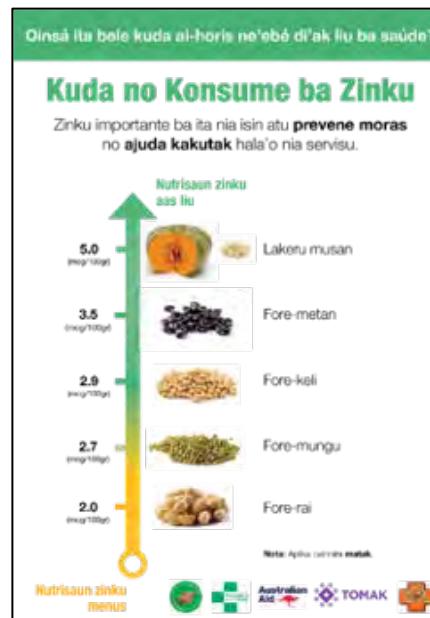
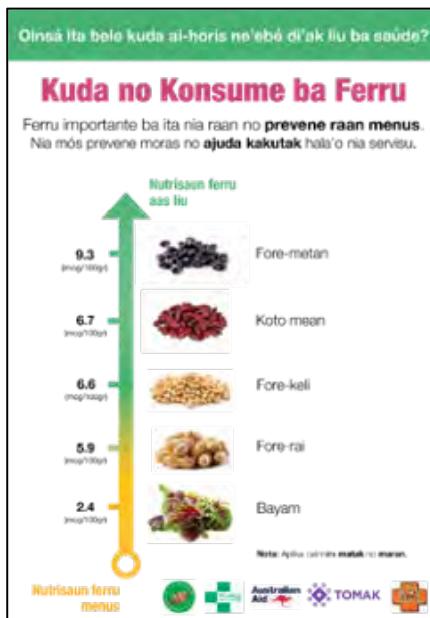
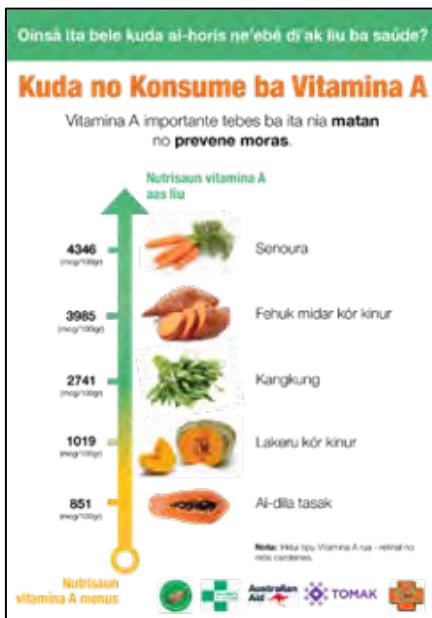
Atividade: Identifika ai-han iha kada suku

1. Fasilitador sei fahe handout ba kada partisipante hodi pinta ha'u nia bikan tuir grupu Ai-han Fó Protesaun, Haburas no Fó Forsa
2. Kada grupu sei identifika ai-han ne'ebé mak to'os-na'in sira prodús iha sira nia suku tuir Ai-han Fó Protesaun, Haburas no Fó Forsa
3. Grupu ai-han ida ne'ebé mak menus no tanbasá iha ita nia suku rasik la iha? Sai fulan? (*Lalika sura ai-horis/animál ne'ebé la bele han beibeik*)
4. Saida mak MAP bele kontribui? Saida mak estensionista sira bele halo?
5. Fahe ba grupu balu, tuir hela fatin atu halo diskusaun iha grupu ki'ik.

Ai-horis ho nutrisaun aas liu

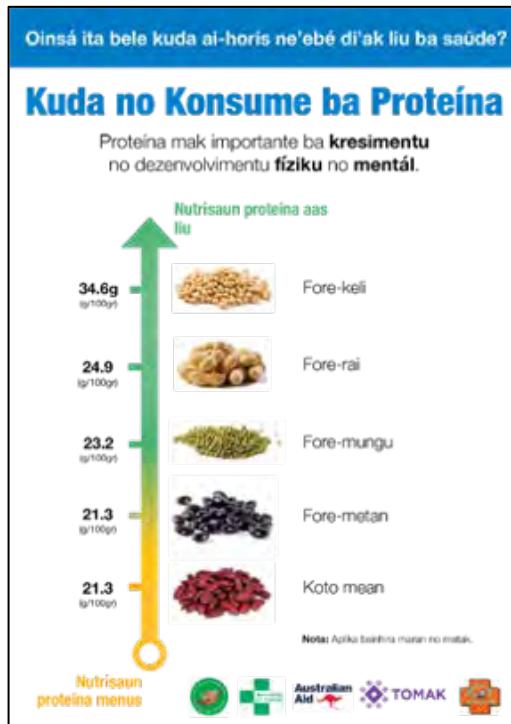
Saida mak imi haree iha figura ida ne'e?

- Figura ai-horis nutritivu ne'e atu ajuda halo diskusaun kona-ba ai-horis ho mikronutriente Vitamina A, Ferru, no Zinku.



Ai-horis ho nutrisaun aas liu

- Figura ai-horis nutritivu ne'e atu ajuda halo diskusaun kona-ba ai-horis ho proteína.



Oinsá ita bele kuda ai-horis ne'ebé di'ak liu ba saúde?

Pontu sira ba diskusaun

- Saida mak Ita-Boot haree ha poster ida ne'e?
- Saida mak Ita-Boot hanoin bainhra foti desizaun atu kuda ai-horis ida?
- Husi foto sira ne'e fini ne'ebé mak Ita-Boot balbain kuda?
- Oinsá protéina (ka ai-han haburas) bele ajuda to'os-na'in sira? Inan iñin rua? Labarik k'ik sira?
- Oinsá ho Ita-Boot nia hanoin atu kuda ai-horis ne'ebé di'ak liu ba saúde?

Proteína husi animál

Ita bele mórs hetan **proteína barak** husi manu-tolun, ikan no na'an. Maibé dalaruma ita loiha asesu ka oportunidade atu han ai-han sira ne'e. Entauan, importante atu hetan protein liuhusi fonte seluk, hanesan fore no koto hodi bele hetan protein beibeik.

Relyonisa: Database AGFAN han ba Komportauun Ai-han 2014

Logos: Apika, Australian Aid, TOMAK



Foto: TOMAK

Sesaun 7: Mudansa ba hahalok: fasil ka lae?

Ita-boot nia hanoin oinsá kona-ba esteitmentu tuir mai ne'e: loos ka lae?*

1. Inan sira iha área rurál menus informasaun tanba ne'e fó han sira nia oan ho sasoro tanan de'it.
2. Di'ak liu, durante kolleita to'os-na'in sira rezerva uluk ba konsume no restu mak foin fa'an.
3. Atu rezolve ai-han bandu tenke hanorin hela de'it to'os-na'in sira para sira komesa han.

* Ba diskusaun de'it. La presiza hatudu loos ka sala.

Atividade: Ha'u nia hahalok rasik

- Partisipante sira ida-idak prienxe handout kona-ba práтика ida ne'ebé ita koko atu muda.
- La bele uza exemplu husi servisu. Uza exemplu pesoál.
- Minutu 15

Atividade: Ha'u nia hahalok rasik

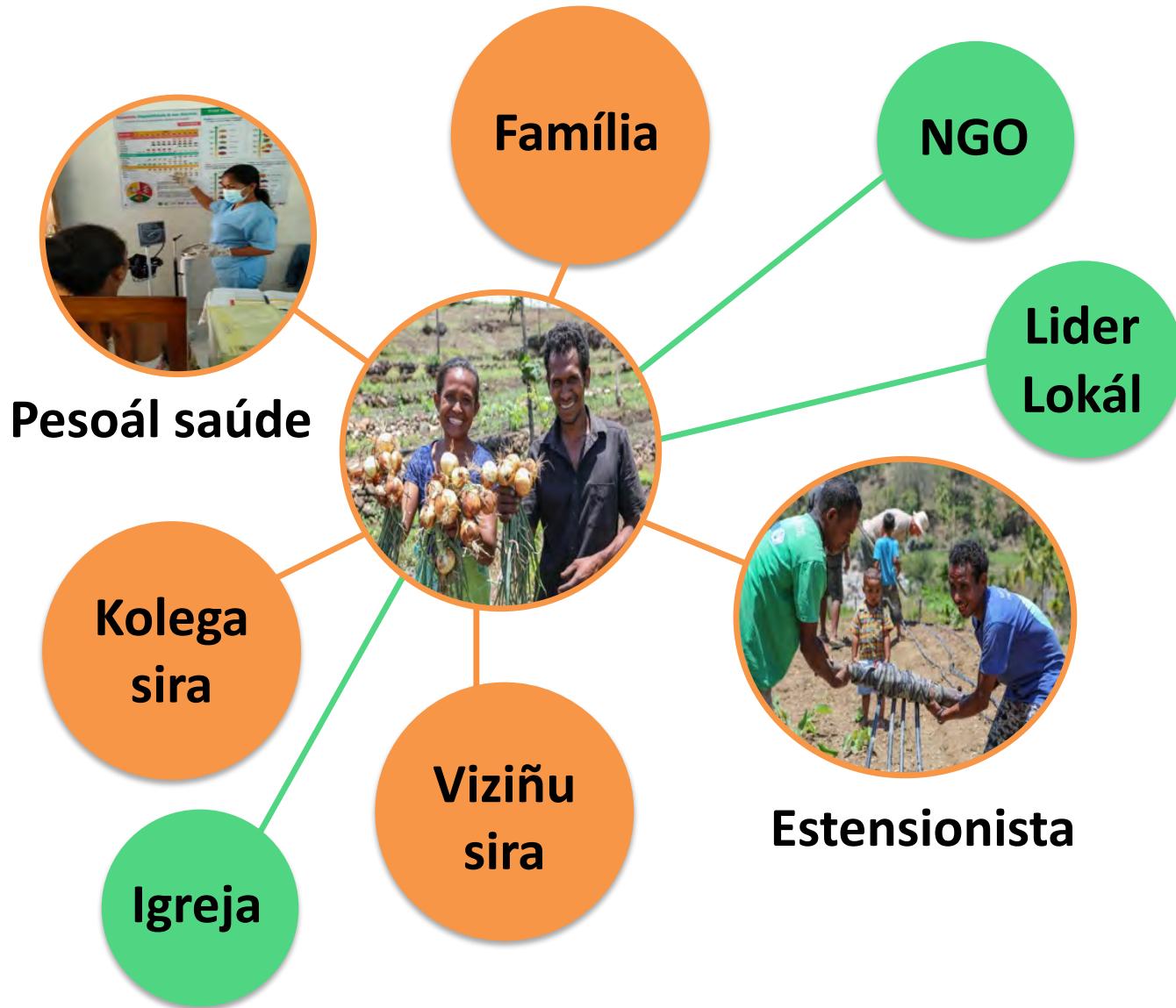
Deskreve hahalok ruma ne'ebé ita-boot koko tiha ona atu muda:

1. Saida mak motiva ita-boot atu koko muda hahalok ida ne'e?
2. Tuir ita-boot nia hanion buat di'ak saida mak akontese se karik ita muda duni?
3. Pasu saida mak ita-boot foti atu halo mudansa ba hahalok?
4. Saida mak halo mudansa ida ne'e susar?
5. Saida mak halo mudansa ida ne'e fasil?
6. Ita-boot susesu ka lae? Se karik susesu han tempu hira?

Fatór oi-oin ne'ebé influénsia mudansa ba ema nia hahalok



Ita hakarak foka ba sé?



Pratika xave saida mak ita hakarak promove liu husi ASN atu to'os-na'in halo?

- To'os-na'in sira **kuda ai-horis ne'ebé nutritivu** (fore keli, fehuk midar kor kinur, forerai, marungi, sst) ba sira nia familia atu han.
- To'os-na'in **rezerva ai-han balun husi sira nia to'os** (fore keli, fehuk midar kor kinur, fore-rai, sst) ba sira nia familia atu han.
- To'os-na'in sira **utiliza sira nia osan atu sosa ai-han ne'ebé nutritivu** ba familia sira atu han.





Foto: TOMAK

Sesaun 8: ASN no konsiderasaun jéneru

Saida mak diferénsia entre seksu no jéneru?

- **Seksu mak determina husi ita-nia isin lolon** – ema ida mane ka feto mai komesa husi nia moris.
- **Jéneru mak kria husi sosiál** – ida-ne'e depende husi istória, ekonomia no forsa kulturál no jéneru sempre iha mudansa

**Família ho kondisaun di'ak hetan manu-tolun
ida de'it husi manu ne'ebé sira hakiak rasik. Sé
mak han?**



Ai-han lulik/bandu

- Saida mak ai-han lulik iha ita nia munisípiu no suku?
- Baibain nia lulik ba sé?
- Sé mak deside saida mak lulik?
- Brainstorm: Saida mak ita bele halo atu promove diskusaun kona-ba ai-han lulik? Saida mak bele suporta mudansa?



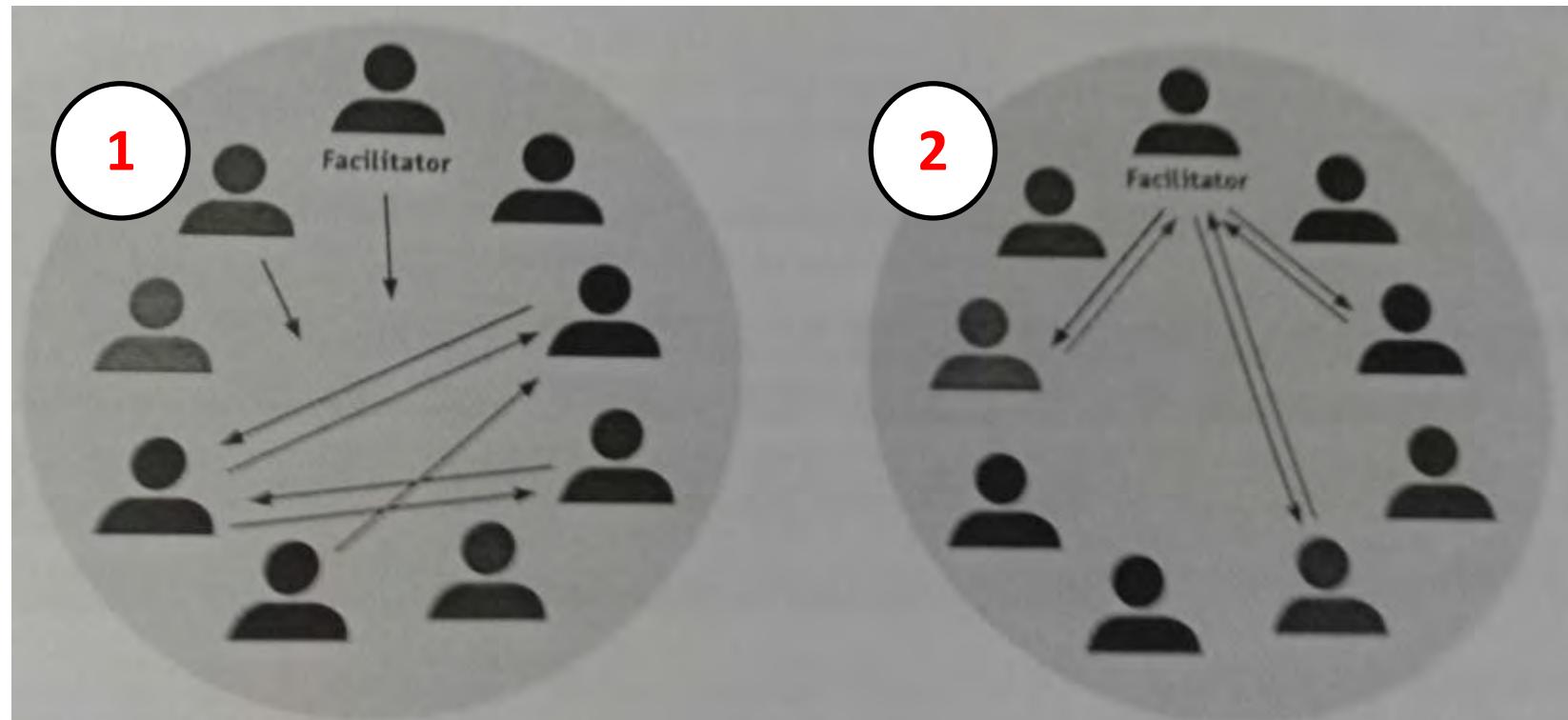
Diskusaun grupu ba estudu kazu

- Partisipantes sei fahe grupu 3
- Kada grupu sei halo analiza ba kazu ne'ebé fasilitadór fahe tiha ona
- Uza minutu 15 ba kada grupu hodi halo diskusaun
- Kada grupu sei halo apresentasaun ba resultadu diskusaun



Sesaun 9: Fasilitasaun

Saida mak ita haree iha figura ne'e?



Fonte: CARE Farmer Field
Business School

Saida mak fasilitasaun?

- Tulun ema atu ke'e ideas hodi tulun sira nia an rasik.
- Hanesan meius ida hodi ajuda ema seluk atu bele kompriende no halo planu hodi atinji objetivu hamutuk.
- Prosesu oinsa ita hala'o buat ruma la'os ko'alia maibé halo iha asaun
- Xave ida husi atividade akompañamentu.

Fonte: CARE Farmer Field
Business School

Karakter ema

Tipu ema: Ko'alia barak liu

- Partisipante ida-ne'e dalaruma 'hatudu-an'.
- Estratejia: Labele halo moe nia: karik ita-boot hakarak bolu sira-nia partisipasaun depois. Hakalma sira hodi fó pergunta ne'ebé difisil ka korta sira hodi dehan "ida-ne'e pontu interesante" agora haree took oinsá grupu nia hanoin"

Tipu ema: Ko'alia hasoru

- Partisipante ne'e dalaruma iha personalidade siak no hakarak atu korta
- Estratejia: Kontinua kontrola ita-boot nia emosaun no labele husik membru seluk husi grupu sente hirus.
- Koko atu fó valór ba sira-nia pontu ne'ebé sira hato'o no hafoin kontinua fali. Karik la posivel, ko'alia ho ema ne'e diretamente durante tempu mesak ho nia atu hatene saida mak inkomoda nia.

Karakter ema

Tipu ema: Lakohi ko'alia

- Ema ida-ne'e dalaruma baruk, laiha interese, moe.
- Estratejia: Depende ba saida mak motiva ema ida-ne'e. Hafanun interese liuhusi husu ema ne'e ninia opiniaun.

Tipu ema: Sees husi tópiku

- Ema ida-ne'e la'ós ko'alia arbitru maibé ko'alia sees husi tópiku.
- Estratejia: Fó sala ba ita-boot nia-an ho "buat ne'ebé hau dehan lori ita sai husi tópiku. Hato'o fila fali pontu ne'ebé ita-boot hato'o ikus liu. Importante liu, labele hamoe ema ne'e.

Knaar nu'udar treinadór no fasilitadór

Pergunta	Fasilitadór	Treinadór
<ul style="list-style-type: none"> Saida mak knaar fasilitadór no treinadór? 	<ul style="list-style-type: none"> Husu pergunta loke barak Husu kle'an liu tan, se resposta la to'o (la fó resposta gratis no derrepente) Fó korajen ba ema ne'ebé moe atu partisipa Fó oportunidade ne'ebé hanesan entre to'os-na'in mane no feto 	<ul style="list-style-type: none"> Fahe informasaun Oferese dadus tuir protokolu ka matadalan Ko'alia barak Ladún fó importánsia ba partisipasaun husi to'os-na'in ne'ebé moe, mane ka feto, tanba nia rona de'it
<ul style="list-style-type: none"> Saida mak vantajen no deZvantajen ba kada knaar? 	<ul style="list-style-type: none"> Han tempu, se wainhira ita (fasilitadór) ladún prepara pergunta loke ne'ebé espesifiku ba topiku Ita fasilitadór presiza rona didi'ak ba resposta Iha diskusaun barak, dalan rua (bamai) Susar atu kontrola diskusaun (se iha to'os-na'in ida de'it ko'alia barak To'os-na'in sente ita fó respeitu ba nia esperiénsia no koñesimentu To'os-na'in bele fahe matenek foun ba malu 	<ul style="list-style-type: none"> La hatene saida mak to'os-na'in kompriende kona-ba informasaun nia fahe tiha ona – tanba nia ladún husu pergunta Karik to'os-na'in hatene topiku ona. Nia bele sente baruk ka hirus, tanba ladún fó respeitu ba saida nia hatene ona Ladún fó importánsia ba partisipasaun husi to'os-na'in ne'ebé moe, mane ka feto, tanba nia rona de'it entre to'os-na'in mane no feto Participante ladún partisipa Lalais

Saida mak perguntas loke no taka?

- **Perguntas taka:** pergunta ne'ebé baibain responde badak ho liafuan ida de'it hanesan 'sim' ou 'lae'
 - Fó resposta lalais no fasil hatán
 - Kontrola resposta
- **Perguntas loke:** pergunta ne'ebé la hatán 'sim' ou lae' no presiza fó resposta naruk uitoan
 - Halo ema ne'ebé responde tenke hanoin, hato'o nia opiniaun ka sentidu, fó bebas ba respondente atu hatán
- Bainhira fasilita dikusaun pergunta ne'ebé mak di'ak?
 - Rua bele di'ak, mas uza perguntas loke barak liu mak di'ak liu hodi envolve partisipante sira no fasilita sira aprende no aplika práтика ruma

Ida ne'ebé mak perguntas loke no taka?

Pergunta	Loke ka Taka
Imi nia to'os di'ak ka lae?	Taka
Manu-tolun ai-han di'ak ba labarik atu han ka lae?	Taka
Tansá ita baibain kolleita fore-rai no fa'an di'ak no han fore-rai ne'ebéaat?	Loke
Imi kompriende buat ne'ebé ha'u ko'alia?	Taka
Tuir ita nia hanoin ema tenke sunu rai hodi haboku rai?	Loke
Oinsá ita bele kuda ai-han oi-oin no haforsa nutrisaun familia?	Loke
Sé mak na'in ba to'os ida ne'e?	Taka
Saida mak dalan di'ak atu fa'an modo balun hodi sosa modo seluk?	Loke
Agora tuku hira?	Taka

Mai ita haree role-play husi fasilitadór



Foto: CARE/Lafaek



Foto: CARE/Lafaek

Pratika saida mak ita hakarak promove liu husi ASN atu to'os-na'in halo?

- To'os-na'in sira **kuda ai-horis ne'ebé nutritivu** (fore keli, fehuk midar kor kinur, forerai, marungi, sst) ba sira nia familia atu han.
- To'os-na'in **rezerva ai-han balun husi sira nia to'os** (fore keli, fehuk midar kor kinur, fore-rai, sst) ba sira nia familia atu han.
- To'os-na'in sira **utiliza sira nia osan atu sosa ai-han ne'ebé nutritivu** ba familia sira atu han.



Foto: TOMAK



Foto: TOMAK

Matadalan fasilitadór ne'ebé di'ak

- Husik komunidade mak lidera
- Labele obriga ka ekiye atu halo asaun
- Rona no enkoraja duke hanorin
- Halo ema hotu envolve (feto ho mane)
- Enkoraja hanoin diferente husi ema hotu-hotu (feto ho mane)
- Iha konfiansa ba komunidade sira niaabilidade
- Pasiénsia no labele ansi
- Husu perguntas hodi konfirma komunidade nia kompriensaun

Role play fasilitasaun partisipante sira

(identifika difikuldade no buka solusaun)

1. Fahe ba grupu 3-4.
2. Fasilitador sei fahe karakter tuir mai ne'e:
 3. a) estensionista (bele mane ka foto), b) to'os-na'in mane,
 - c) to'os-na'in foto d) observadór (ne'ebé kaer checklista).
4. Karakter estensionista presiza buka atu dada lia ho to'os-na'in feen-la'en atu kuda no konsume ai-horis nutritivu oin 1 ka 2.
5. Karakter to'os-na'in mós sei hato'o nia obstaklu ba estensionista no EA sei buka atu esplika benefisiu ba kuda no konsume ai-horis nutritivu no konvensa ka influénsia to'os-na'in atu koko halo
6. Kada grupu (no kada partisipante) se halo pratika ba kada poster ai-horis nutritivu.

*Uza perguntas diskusaun ne'ebé hakerek iha poster kotuk

Analiza role-play

1. Obstaklu saida mak imi haree husi to'os-na'in sira? Ida ne'e akontese ka lae?
2. Saida mak imi haree estensionista halo wainhira nia rona to'os-nain sira nia dezafiu? Liafuan xave saida mak to'os-na'in sira uza? Oinsá estensionista responde ba liafuan sira ne'e?
3. Estensionista fó opasun ka alternativu saida ba to'os-na'in sira hodi buka solusaun ba sira nia dezafius?
4. Estensionista husu pergunta loke ka taka mak barak liu?
5. Estensionista husu no nia rona (husi to'os nain nia istória)?



Foto: TOMAK

Sesaun 10: Implementasaun no pasu ba oin

Jogus Jeopardy

Atu haree fali topiku treinamentu

Planu asaun depois de formasaun

- Depois de treinamentu ASN, kada estensionista sira sei halo planu asaun simples ne'e hodi implementa ASN iha ita nia suku rasik.
- Bele fó exemplu ba atividade ne'ebé estensionista bele halo ba ASN?

Atividade ne'ebé bele integra asaun ASN

- Loron kampu to'os-na'in
- Loron eskola to'os-na'in
- Vizita to'os-na'in hodi ko'alia kona-ba tékniku kuda fore-rai
- Enkontru komunidade liga agrikultura no nutrisaun ho pesoál saúde
- Visita kruzada kona-ba PAD fore-mungu nian

Formatu Planu Asaun

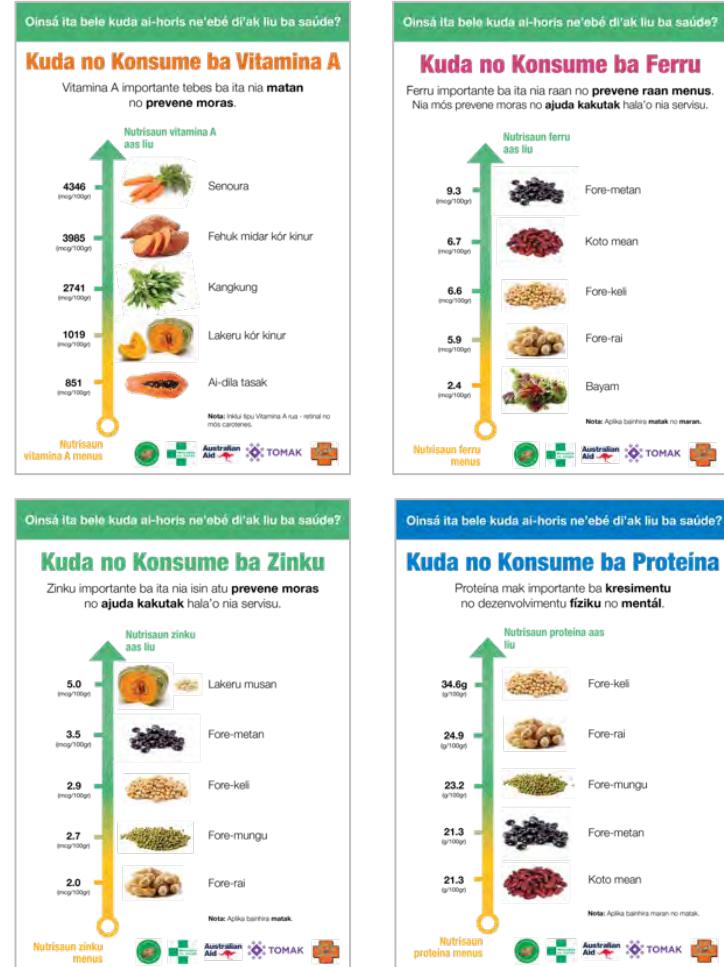
Data	Atividade	Alvu	Material ASN ne'ebé uza	Prátika ne'ebé promove

Formatu Planu Asaun

Data	Atividade	Alvu	Material ASN ne'ebé uza	Práтика ne'ebé promove
21/10/21	Kolleita fore-mungu no fasilita diskusaun kona-ba benefísiu nutrisaun fore-mungu	To'os-na'in mane/feto	Poster ai-horis nutritivu (proteina)	Depois de kolleita rezerva fore-mungu di'ak ba han antes fa'an
6/11/21	Visita uma/to'os-na'in iha to'os no natar	To'os-na'in mane/feto	Poster ai-horis nutritivu (proteina)	Benefísiu manu-tolun ba labarik no inan isin rua
15/12/21	Loron kampu ho to'os-na'in kona-ba halo pupuk orgániku	To'os-na'in mane/feto	Poster ai-horis nutritivu (ferru)	Benefísiu bayaun ba inan isin rua
24/1/22	Mobile klinik/SISCa	Inan isin rua /inan aman ho labarik ki'ik	Diskusaun de'it	Kuda ai-han nutritivu tuir tempu agrikultura

Sumáriu ba Planu Asaun Individu

- Susar ka lae? Prienxe formatu planu asaun individu bazeia ba situasaun iha ita nia suku rasik
- Bele ka lae ita-boot sira fasilita diskusaun integra ASN ba atividade ne'ebé iha tiha ona?
- Oinsá ita bele utiliza planu asaun ne'e?
- Saida mak benefísiu ba implementasaun planu asaun ida ne'e?



Mekanizmu hato'o relatório

Relata asaun ASN tuir mekanizmu ne'ebé eziste ona iha MAP:

- Kada EA presiza iha planu servisu mensál
- Hanesan EA relata resultadu servisu mensál mai koordenadór kada fulan
- Koordenadór EA sei halo relatório ba Xefe Departamentu Estensaun/Seniór EA iha enkontru mensál iha munisípiu
- Nasionál/Xefe Dept/Senior EA sei halo monitorizasaun no suporta tuir formatu monitoring ASN ne'ebé iha tiha ona

Karik topiku ASN sira ne'e hatán ba ita-boot sira nia espetasau?

Post-test



Foto: TOMAK

Obrigadu barak



Kurrikulu treinamentu ASN
orijinál mós suporta husi:

